

# Keravan Urheilijat

## jäsenkirje / kuukausitiedote

tammikuu / 2019



### **KEULAISIA ARVOKISOIHIN!**

**Wiljam Mattila** on valittu nuorten U20 MM-hiihtoihin Suomen edustajaksi ja **Siiri Saalo** varaedustajaksi 20.-27.1.2019 Lahdessa järjestettäviin nuoren MM-kilpailuihin.

11 KeUlaista osallistuu Kööpenhaminassa 26.1.2019 järjestettäviin sisäsoudun Euroopanmestaruuskilpailuihin 26.1.2019



*Keravan Urheilijoiden historiikki vuodelta 1948*

## Keravan Urheilijat Johtokunta 2019

**Puheenjohtaja:** Kari Petrow

**Jäsenet ja henkilökohtaiset varajäsenet:**

Markus Airila, Vesa Koivisto

Piia Auranen, Pentti Soini

Juho Kalander, Juha Kalander

Reino Ruotsalainen, Hanna Riihinen

Sampsa Savolainen, Lasse Sevonkari

Timo Sirola, Antti Virsu

## Jäsenmaksut 2019

Alle 18-vuotiaiden jäsenmaksulaskut on lähetetty sähköpostitse 4.1.19 nuorisojäsenmaksun suuruus on 20 €

Aikuisten jäsenmaksut (40 €) lähetetään lähiaikoina sähköpostitse MyClubissa ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen. Mikäli sähköpostiosoitetta ei ole ilmoitettu lähetetään jäsenmaksulasku postitse.

## Keravan Urheilijoiden historiikki

Historiikin valmistuminen viivästyy. Historiikin odotetaan valmistuvan vuoden 2019 aikana. Ennakkovaraukset pysyvät voimassa ellei varausta erikseen peruta.

## Paini

Painin kevätkausi on alkanut 7.1.2019 ilmaisella kokeiluviikolla kaikissa ikäryhmissä.

Painitreeneit jatkuvat Ahjo Training Centerissä entisillä päivillä ja ajoilla.

## Soutu

### Toimintamaksu:

Soutujaoston toimintamaksut on lähetetty sähköpostitse soutujaoston jäsenille. Mikäli et ole saanut, vaikka jäsentietosi MyClubissa on oikein (kuulut ryhmään soutu ja sähköpostiosoitteesi on oikein) ole yhteydessä soutujaostoon sähköpostitse: [soutu@keravanurheilijat.fi](mailto:soutu@keravanurheilijat.fi)

### Lisenssit:

SM-kilpailuihin osallistuminen edellyttää voimassa olevaa lisenssiä. Lisenssikausi on kalenterivuosi. Lisenssi kannattaa hankki heti alkuvuodesta, mutta kuitenkin viimeistään ennen ensimmäisiä SM-kisoja joihin osallistut. Jokaisen soutajan tulee hankki lisenssi itse, alle 23-vuotiaille jaosto maksaa lisenssin takaisin kuittia vastaan.

## Keinukallion kahvio

Keinukalliossa hiihtoladut ovat hyvässä kunnossa.

Keravan Urheilijoiden hiihtojaoston ylläpitämä

kahvio palvelee Keinukalliossa lauantaisin ja

sunnuntaisin kello 11.00-15.00.

## Painin treeniajat

<https://keravanurheilijat.fi/paini/tarjoitukset/>

### Sisäsoutukilpailuja 2019

9.2. Endurance Fanatics Weekend: sisäsoudun 2000 m, Helsingin Urheilutalo. Ilmoita halukkuudestasi osallistua kilpailuun Penalle viimeistään 29.1.

9.-10.3. Endurance Fanatics Weekend: la sisäsoudun 500 m, su 10000 m / 5000 m, Imatran Urheilutalo. Ilmoita halukkuudestasi osallistua kilpailuun Penalle viimeistään 26.2.

27.4. Ergomaraton, Gustavelund Tuusula. Ilmoittaudu kilpailuun itsenäisesti osoitteessa [ergomaraton.fi](http://ergomaraton.fi)



1 KUVA TUOMAS TURUNEN