

# Keravan Urheilijat

## jäsenkirje / kuukausitiedote

maaliskuu / 2019



### KeU KEVÄTKOKOUS

Keravan Urheilijoiden  
toimistolla, Kauppakaari 11,  
Kerava

20.3.2019 kello 18.00

Kokouksessa käsitellään  
sääntömääräiset asiat.

### Sherwood Trail Run polkujuoksu 30.3.2019

Tapahtuma on avoin kaiken tasoisille ja ikäisille kisaajille ja kuntoilijoille. Kilpailumatkat 5 km, 10 km ja 20 km. Startti kello 12.00

Kilpailutoimisto avautuu kello 10.00.

Ennakkoilmoittautuminen 26.3. asti.

Kilpailukeskuksena toimii Keupirtti, Saviniementie 5, Kerava.

Nuorten sarjaan KeU:n aktiivisesti harrastavat nuoret pääsevät ilmaiseksi mukaan.

Tapahtumaan kaivataan vielä lisää talkooporukkaa mm. reitinohjaukseen ja puffettiin. Tule mukaan järjestämään hienoa polkujuoksutapahtumaa. Ilmoittaudu talkoolaiseksi [lasse.sevonkari@gmail.com](mailto:lasse.sevonkari@gmail.com)

KeU:n yleisurheilujaosto järjestää tapahtuman talkoovoimin ja siitä saatu tuotto käytetään kokonaisuudessaan lasten ja nuorten yleisurheilutoiminnan kehittämiseen.



<https://keravanurheilijat.fi/yleisurheilu/keun-jarjestamat-kilpailut/sherwood-trail-run/>

[Linkki Sherwood Trail Runin sivulle](#)

## Sherwood Run 2019

Ilmoittautuminen Sherwood Runiin 15.9.2019 on käynnissä. Ilmoittaudu alennettuun alkuvuoden hintaan 31.5. asti puolimaratonille 23 € tai 10 km 15 €.



[Lisätiedot ja ilmoittautuminen Sherwood Runiin](https://keravanurheilijat.fi/sherwood-run/)

<https://keravanurheilijat.fi/sherwood-run/>



## Soutu

### Ergomaraton:

Soutujaosto järjestää Ergomaratonin sisäsoutukauden päättävänä kilpailuna 27.4. tapahtumateltassa Tuusulan Gustavelundissa. Tapahtumaan on jälleen tulossa kattava joukko suomalaisia sekä ulkomaalaisia soutajia. Kilpailussa on mahdollista soutaa myös dynaamisella laitteella.

Ilmoittautumiset: [www.ergomaraton.fi](http://www.ergomaraton.fi)

### Soudun tiedotus:

Soudun tapahtumista tiedotetaan aktiivisesti seuran [nettisivuilla](http://nettisivuilla) soudun osiossa sekä facebookin ryhmässä Keravan Urheilijat soutu.

### Indoor Rowing Challenge Finland – tapahtuma:

Tapahtumassa on mahdollisuun kokeilla sisäsoutua. Indoor Rowing Challenge Finland korvaa kotiratasoudun. Tapahtumaviikon 1.-17.4. aikana soutujaosto osallistuu haasteeseen järjestämällä tapahtuman. Tarkempia tietoja soudun nettisivulla ja Facebookissa lähempänä tapahtumaviikkoa.

### Soutujaoston kysely soutajille

Vuosi 2019 on jo hyvässä vauhdissa ja valmistautuminen kesän soututapahtumiin on kiivaimmillaan. Haluamme tietää mitä aiot soutaa ensi kesänä, jotta tiedämme kaluston tarpeen ja mihin tapahtumiin saamme ilmoitettua joukkueen. Tästä syystä jaosto kartoittaa tavoitteita kyselyllä. Vastaa kyselyyn viimeistään 15.3.2019

### Kyselyyn **TÄSTÄ**

Voit myös lähettää vapaamuotoisen vastauksesi sähköpostilla osoitteeseen

[soutu@keravanurheilijat.fi](mailto:soutu@keravanurheilijat.fi)

