

Toimintasuunnitelma 2021



Juho Kalandar

Painijaosto

1.11.2021

KeU, Painijaoston toimintasuunnitelma vuodelle 2021

Yleistä vuodesta 2020

Harrastaja määriin tuli iso kolaus korona epidemian takia. Aikuisten kuntopaini aloitettiin syyskuussa 2020 yhteistyössä Ahjo Training Centerin kanssa ja siitä on saatu paljon positiivista palautetta.

Valmennus

Vuodelle 2021 ryhmät muokattiin vastaamaan Ahjo Training Centerin mallia, kaikki alle 6-vuotiaat ovat kamppailukoulussa ja vasta 7-vuotiaasta ylöspäin on junnu paini.

Junnu paini 7–17-vuotiaiden ryhmälle vedetyt treenit 2x viikossa ja kerran viikossa open mat mahdollisuus.

Aikuisten kuntopaini tällä hetkellä kerran viikossa, jos kysyntä kasvaa mahdollisesti toinen kerta viikkoon

Valmentajakoulutus

Uusiin valmennuskoulutuksiin osallistutaan Painiliiton tarjoamien koulutusten mukaisesti.

Tiedotus ja markkinointi

Juho Kalander jatkaa edelleen tiedottajana. Viestintä omien nettisivujen ja Facebookin kautta ja yhteistyössä Ahjo Training Centerin kanssa.

Kilpailut

2021 kilpailukalenteri vielä auki korona tilanteen takia

Talous

Sovittiin Ahjo Training Centerin kanssa, että ATC maksaa kaikki KeU:n painijaoston kulut ja maksaa suoraan valmentajille vedetyistä harjoituksista.

Keravan Urheilijat

Painijaosto
