

KeU, yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma vuodelle 2021

Yleistä edellisestä toimintavuodesta

Yleisurheilujaoston toimintavuosi 2020 oli hyvin poikkeuksellinen Covid19 -epidemian johdosta. Epidemia pakotti meidän keskeyttämään ohjatut harjoitukset huhti-toukokuussa urheilijoiden harjoiteltua omatoimisesti. Myös kilpailukalenteriin tuli muutoksia, kun keväältä siirrettiin kilpailuja syksyyn. Epidemia vaikutti myös urheilijoiden määrään negatiivisesti määrän oltua nyt 98.

Kausi pystyttiin kuitenkin toteuttamaan rajoituksia huomioiden onnistuneesti. Sijoituimme Seuraliigassa kokonaissijoitukselle 69. ja 1. liigan 44. sijalle. Onnistuimme saamaan SM-kilpailuihin useita urheilijoita ja kirkkaimpana onnistumisenamme Sini-Minea Saarikoski sijoittui T15 SM-kisoissa 2000m. neljänneksi. Lisäksi aikuisurheilijamme saavuttivat 6 SM-mitalia.

Kilpailuja toteutimme COVID19 -tilanteesta johtuen aikaisempaa vähemmän keskittyen seurakisoihin, yhteen nappulamaasto-kilpailuun sekä Sherwood Trail Runiin. Hyvä-Suomi-juoksu on myös toteutumassa.

Tavoitteet

Toimintavuodelle 2021 asetamme seuraavat tulokselliset tavoitteet:

- YU-lisenssien määrä vuoden aikana 150 kpl
- SM-mitaleja 8 kpl
- AM-mitaleja 13 kpl
- pm-mitaleja 80 kpl

Valmennus

Onnistuimme vuonna 2020 rekrytoimaan jaostoomme uusia erittäin potentiaalisia ja osaavia valmentajia. Tavoitteena on saada tuettua heidän kehittymistavoitteitaan ja saada sitoutettua heidät toimintaamme. Tavoitteenamme on nostaa valmentajiemme osaamista ja monipuolisuutta harjoittelussa sekä lisätä valmentajien koulutusta sekä urheilijoiden leiritystä. Kilparyhmiin pyritään saamaan ns. vakiovalmentajien lisäksi myös lajikohtaista valmennusta aikaisempaa enemmän ja tarvittaessa lisätään yhteistyötä muiden seurojen suuntaan, jotta kaikille urheilijoillemme lajista riippumatta mahdollistetaan korkeatasoinen valmennus ja mahdollisuus kehittyä huipulle saakka.

Harrasteryhmät

Kilparyhmä yli 13 -vuotiaat

Nuorten kilparyhmä 10-13 -vuotiaat

Harrasteryhmä 10-15 -vuotiaat

Yleisurheilukoulu 7-9 -vuotiaat

Nappulayleisurheilu 5-6 -vuotiaat

Valmentajakoulutus

Jaosto toteuttaa koulutukset ennen kesä- ja talvikautta kaikille ohjaajille, joissa läpikäydään ryhmien suunnitelmat ja painopisteet. Lisäksi Jaosto toteuttaa ohjaajille ja valmentajille eri teemoilla koulutustilaisuuksia. Lisäksi uudet ohjaajat osallistuvat liiton toteuttamiin koulutuksiin ja muut ohjaajat ja valmentajat tarpeen mukaan.

Tiedotus ja markkinointi

Jaosto käyttää tiedotusvälineinä jaoston verkkosivuja, jaoston Facebook-sivuja sekä WhatsApp-ryhmiä. Lisäksi asioista viestitään myös MyClubin kautta sähköposteilla. Tiedotuksesta vastaa Petteri Nousiainen ja tavoitteena on löytää urheilijoiden vanhemmista tai urheilijoista tähän toimeen lisäresursseja. Jaosto tulee terävöittämään ja kehittämään tiedotusta vastaamaan entistä paremmin jäsenten toiveisiin.

Kilpailut ja tapahtumat

Pääkilpailut / tapahtumat joihin osallistutaan

- pm-kilpailut
- am-kilpailut
- sm-kilpailut
- Youth Athletic Games Lappeenrannassa kesäkuussa 2021 (Yhtenä ryhmänä)
- Muut kilpailut urheilijakohtaisesti

Järjestettävät kilpailut / tapahtumat

- Sherwood Trail Run
- Nappulamaastot huhtikuussa 2021
- Seurakilpailut touko-elokuussa 2021
- Hyvä Suomi -juoksu, joulukuussa 2021

Talous

Jaoston tavoitteena on mahdollistaa matalan kynnyksen liikunta- ja urheilu, jolloin toimintamaksut pyritään pitämään niin alhaisena kuin mahdollista. Jaosto teki kohtuulliset nostot talvikauden 2020-2021 urheilijamaksuihin tasapainottaen urheilijamäärän laskun sekä pienentyneiden tapahtumatuottojen aiheuttamaa vajetta. Pienempien urheilijoiden yleisurheilukoulun maksuja ei nostettu.

Korvausperiaatteet

Jaosto maksaa ohjaajille ja valmentajille tuntiperusteista korvausta, jotka sovitaan kausi kerrallaan. Lisäksi jaosto maksaa kuukausiperusteisen korvauksen valmennuskoordinaattori Petteri Nousiaiselle.

Menot:

Kulu	Budjetti
Kilpailutoiminta	7000 €
Matkakulut	0 €
Valmennustoiminta	26000 €
Vuokrat	6000 €
Koulutustoiminta	300 €

Tulot:

Tulo	Budjetti
Avustukset	4500 €
Valmennustoiminta	22800 €
Kilpailutoiminta	8000 €
Vuokrat	0 €
Muu toiminta	0 €

Muu toiminta

Jaosto toteuttaa yrityksille ja yhdistyksille suunnattuja juoksukouluja ja juoksuvalmennuksia räätälöidysti. Tämän toiminnan tavoitteena on varainhankinta ja jaoston toiminnan markkinointi.

Keravan Urheilijat

yleisurheilujaosto