



## Turvallisuus ja toimintaan perehdytys

Hiihtotoiminta järjestään pääasiassa Keinukallion urheilupuistossa Keravalla.

### Osoitetiedot

Keinukallion urheilupuiston osoite: Keinukalliontie 42, 04250 Kerava.

WGS84-koordinaatisto N 60° 23.122' E 25° 8.147'

Opastus: Teiden 148 (Kulloontie) ja Keinukalliontien risteyksestä.

### Hätätilanne

**Soita aina yleiseen hätänumeroon 112, kun kohtaat tilanteen (onnettomuus, tulipalo, rikos tai ambulanssin tarve), jossa tarvitset viranomaisapua paikalle.**

### Ensiapu ja sammutuskalusto

Ensiapu- ja alkusammutuskalusto löytyy kahviorakennuksen tarjoilutiskin vierestä, huoltorakennuksen huoltotilasta ja tapahtumakontista.

### Yhteystiedot

Tuomas Turunen, 041-4349332

Antti Pylkkänen, 040-5442904

Seurasihteerit, 045 78768431 (Kiinteistön vuokraukset)

KeU toimisto, 040 8417232

Keravan kaupunkitekniikan kuntatekniset palvelut huolehtivat Keinukallion alueen ja ulkoilu- sekä hiihtoreittien kunnossapidosta. Vaihdenumero, 09-29491

### Vakuutukset

Seuralla on Pohjolan Tuplaturva vakuutus, joka sisältää toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyön tapaturmavakuutuksen. Vahingon sattuessa toimi jaoston verkkosivuilta ([www.keravanurheilijat.fi/hiihto/toiminta](http://www.keravanurheilijat.fi/hiihto/toiminta)) löytyvien ohjeiden mukaisesti tai ole yhteydessä jaoston tai seuran yhteyshenkilöihin.

Toiminnanvastuuvakuutus 16-385-954-5

Toiminnanvastuuvakuutus korvaa liiton tai seuran kolmannelle osapuolelle aiheuttamat henkilö- ja esinevahingot, joista vakuutettu on korvausvastuussa. Vakuutus korvaa niin työsuhteisen kuin vakuutetun toimeksiannosta vapaaehtoistyötä tekevän aiheuttamat vahingot. Vakuutus kattaa myös järjestäjän vastuun esimerkiksi leireillä ja kilpailuissa.

Vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus 16-459-567-6

Vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus korvaa liittojen, liittojen piirien tai alueiden tai urheiluseurojen toimeksiannosta vapaaehtoistyötä tekeville sattuvia tapaturmia.

Millaisia asioita Tuplaturva kattaa ja millaisin ehdoin?

- Vapaaehtoistyöntekijän ei tarvitse olla seuran jäsen, vakuutus on silti voimassa.
- Tapaturma voi sattua esimerkiksi talkoissa, valmennus-, koulutustapahtumissa, kilpailujen järjestelytehtävissä.



- Myös matkalla vapaaehtoistyöhön sattuneet tapaturmat kuuluvat vakuutuksen piiriin.
- Vakuutuksesta ei korvata tapaturmaa, jos se on sattunut kilpaurheilussa tai sen harjoittelussa.

#### Kilpailut ja tapahtumat

Kilpailuille ja tapahtumille haetaan tapahtumaluvat Keravan kaupunkitekniikalta lupapistepalvelun kautta. Lupahakemuksiin määritellään tarvittavat käyttöalueet, jotka rajoittavat mahdollisesti muuta alueen käyttöä. Kiertoreiteistä tai suljetuista väylistä tiedotetaan ennakkoon muita alueen käyttäjiä. Tarvittaessa järjestäjä vastaa alueen liikenteenohjauksesta.

Kansallisia kilpailuja tai suurempia tapahtumia varten tehdään erillinen pelastussuunnitelma, joka löytyy huoltorakennuksen ilmoitustaululta. Pelastussuunnitelmassa on määritelty tilaisuudesta ja turvallisuudesta, liikenteenohjauksesta ja ensiavusta vastaavien henkilöiden yhteystiedot.

Vakavissa tapauksissa soitetään aina hätänumeroon 112. Pysäköinti kiinteistöjen ovien eteen on kielletty ja kulkutiet tulee pitää vapaina pelastustoimintaa varten. Hiihtoliiton alaisissa kansallisissa kilpailuissa osallistujilla tulee olla lisenssi, jonka kautta osallistujat on vakuutettu.

#### Hiihtokoulut ja harjoitukset

Seuran järjestämissä harjoituksissa, lasten ja aikuisten hiihtokouluissa on aina mukana koulutetut tai toimintaan perehdytetyt ohjaajat/valmentajat. Ohjelmasisältö ja toteutus pyritään suunnittelemaan olosuhteiden (lumitilanne, valaistus ja alueen muu käyttö) mukaisesti. Harjoituksiin ja lasten hiihtokouluun osallistuvilla on velvoite hankkia ski-passi tai lisenssi, jonka kautta osallistujat on vakuutettu. Aikuisten hiihtokouluun tai vastaaviin harjoitusryhmiin osallistuminen on omalla vastuulla.

#### Tekolumen valmistus

Keravan Urheilijat avustaa kaupunkitekniikkaa tekolumen valmistuksessa virka-ajan ulkopuolella. Tekolumen valmistus tapahtuu pakkasjaksojen aikana ja pääsääntöisesti toiminta ajoittuu alkutalveen tai vuodenvaihteeseen. Kaupunkitekniikan ja seuran yhteyshenkilöt sopivat yksityiskohtaisemmin ajankohdat ja toteutustavat. Talkoolaisten on hyvä muistaa seuraavat toimintasäännöt.

- Saavu ajoissa paikalle ja odota seuraavaan vuoron tekijää, jotta tieto edellisen vuoron tapahtumista siirtyy seuraaville
- Vuorolista puhelinnumeroineen löytyy huoltotilan pöydältä
- Samasta paikasta löytyy myös tarkemmat ohjeet tykin käytöstä ja toimintaohjeet yleisempiin vikatilanteisiin
- Pidä ulkopuoliset pois lumitykin lähetyviltä ja tykitetystä lumikasasta turvallisuuden vuoksi
- Lumitykin suuttimet, ilmanottoaukot ja vesiletkut tulee pitää puhtaana eikä tykki saisi peittyä lumeen
- Käytä tykin vierellä silmä- ja kuulosuojaimia. Varo jäiden putoamista siivekkisiin.
- Viilkuvalo ilmoittaa viasta, vikatilanteissa soita yhteyshenkilölle ja toimi paikalla olevien ohjeiden mukaan



Pakkasjaksojen alkamista ja kestoa on vaikea ennustaa. Vuorojen jakaminen ja täyttäminen vaatii nopeaa toimintaa, jotta voidaan etukäteen varmistua, että lumetus voidaan aloittaa. Ole itse aktiivinen ilmoittautumisessa ja varaa vuorosi nimenhuudon kautta tai puhelimitse/sähköpostilla.

Uudet lumitykkivahdit perehdytetään etukäteen tai paikan päällä yhteyshenkilöiden tai kokoneempien tykkivahtien toimesta. Mikäli huomaat omalla vuorollasi puutteita ohjeistuksessa niin ilmoita asiasta yhteyshenkilöille.

#### Kahviotoiminta

Keravan Urheilijat pyörittävät hiihtokaudella Keinukallion kahviota, joka on hiihtojaoston toimintaan osallistuvien yhteinen velvollisuus. Kahvio on auki viikonloppuisin 11–15 ja kilpailuiden sekä tapahtumien aikana. Kahvivuorot varataan ensisijaisesti nimenhuuto sivuston kautta tai yhteyshenkilöiltä.

Kahvion asiakasmäärät ovat suoraan verrannollisia säähän ja hiihto-olosuhteisiin, mutta pääsääntöisesti lauantait ovat hiljaisempia kuin sunnuntait ja kävijämäärät lisääntyvät kevättä kohden. Aurinkoisina kevättalvipäivinä ja tapahtumien aikaan vuorossa voidaan tarvita 4-5 henkeä, kun alkutalvesta vuoron hoitaa 1-2 henkeä. Vuorojen varauksessa onkin hyvä tehdä tarvittaessa yhteyttä muiden hiihtoperheiden kanssa.

Kahviotoimintaa varten seuralla on omavalvontasuunnitelma, jonka terveystieteellinen on hyväksynyt ja tekniset ohjeistuksen löytyvät paikan päältä. Uudet toimijat pyritään saamaan etukäteisperheilyyn iltakilpailuihin tai heidän avukseen järjestetään toiminnassa pidempään mukanaolevia henkilöitä.

Mikäli huomaat omalla vuorollasi puutteita ohjeistuksessa niin ilmoita asiasta yhteyshenkilöille.

#### Kilpailujärjestelyt ja talkootyöt

Kilpailu- ja tapahtumajärjestelyt vaativat järjestely- ja rakennustalkoita etukäteen olosuhteiden mukaisesti, jotka ovat tärkeitä kokonaisjärjestelyiden onnistumisen kannalta. Lisäksi kilpailupäivinä tarvitaan riittävästi talkooväkeä ja toimitsijoita, että järjestelyt saadaan hoidettua laadukkaasti. Kilpailut ja tapahtumat ovat jaoston yhteistä varainhankintaa, johon kaikkien toiminnassa mukana olevien odotetaan osallistuvan. Järjestelytehtäviä voidaan kierrättää kilpailukohtaisesti tai vuosittain halukkuuden mukaisesti. Järjestelytehtävien yleisohjeistus ilmoitetaan nimenhuudossa, jossa kerätään myös etukäteisuunnitelun kannalta tärkeät ilmoittautumistiedot. Paikan päällä tarkemmat ohjeet saat yhteyshenkilöiltä.

Muut talkootyöt sijoittuvat yleensä syksyyn, joilla valmistaudutaan talvikauteen. Talkoopäivät pyritään ilmoittamaan hyvissä ajoin ja työlista suunnittelemaan siten, että tarpeelliset työt saadaan tehtyä kerralla. Talkoista ilmoitetaan etukäteen nimenhuudossa ja ennakoilmoittautumiset ovat tärkeitä töiden suunnittelun sekä priorisoinnin kannalta. Lisäohjeita ja tarvittavaa perehdytystä jaetaan paikan päällä.

Jaosto korvaa talkootöistä koituneita kuluja talousohjeensa mukaisesti.