Hiihtäjän Polku

INNOSTUS

LASTEN HIIHTOKOULU

Hiihtotaitojen oppiminen

KASIRYHMÄ

Sarjahiihdot
Lumipäivät
Avoimet harjoitusviikot

KYMPPIRYHMÄ

Yhteisharjoittelua 1-2 krt/vko

Sarjahiihdot ja seuran tukema kilpailutoiminta

Yhteisleirit

HOPEASOMPA

Yhteisharjoitukset 2 krt /vko ja kenttätestit

Yhteisleirit ja seuran tukemat kilpailutoiminta

Yläkoulutoiminta

KEULARYHMÄ

Harjoitusleirit

Valmennus-sopimus

Valtakunnalliset valmennus-ryhmät

Valmennustiedon jakaminen

AIKUISTASO

Tavoitteellista harjoittelua

Seuran tuki

Ylemmät valmennusryhmät

KANSALLINEN TASO

Harjoittelua omilla tavoitteilla

Ohjaajaksi, valmentajaksi tai seuratoimijaksi

Harrastustoiminta, kuntourheilu ja kouluttaminen haluamaasi tehtävään (valmentaja, ohjaaja ja seuratoimija)

Yleisseuran kattava lajivalikoima, hyvä seurahenki ja yhteisöllinen seuratoiminta