



Keravan urheilijat

UUDY:n Kilpailut sekä SM- kilpailut 2019

Huom: Jaosto maksaa tummennettujen kisojen osallistumismaksun. Lisätiedot Infon lopusta sivulta 3.

PVM	KILPAILU	PAIKKA
Su 3.2.2019	Arenakävelyt	Espoo
Su 10.2.2019	Junnuviestit (Helsy, avoimet) (9-15)	Helsinki
Pe-su 22-24.2.2019	SM-halli M/N 22, 19, 17	Joensuu
La-su 2.-3.3.2019	SM-hallimoniottelut M/N, 22, 19, 17, P/T 15	Helsinki
Su 3.3.2019	Pirkkahallijuoksut M/N, 22, 19, 17 P/T 15, 13, 11, 9	Tampere
Pe-su 8-10.3.2018	Tampere Junior Indoor Games	Tampere
Pe-su 22-24.3.2019	Leiri	Eerikkilä
La 6.4.2019	am-ja pm-maantiejuoksut	Porvoo
La 27.4.2019	am ja pm maastot	Kerava
Su 5.5.2019	SM-maastot	Janakkala
La 25.5.2019	pm-junnuottelut 1. (9-15-v.)	Hyvinkää
Ma-ti 3.-4.6.2019	am M/N	Tuusula
La 8.6.2019	Junnuviestit	Riihimäki
Su 9.6.2019	SM-maantie kävelyt	Savonlinna
Ti 11.6.2019	Seuracup 1. osakilpailu	
Pe-Su 14-16.6	Yag 9-17v	Lahti
Ti-ke 18.-19.6.2019	Moniottelut 15 – M/N	Helsinki
Ti 2.7.2019	am-esteet 15 – M/N	Hiekkaharju
Ma-ti 22.-23.7.2019	am 17-19-v.	Porvoo
Pe 9.8.2019	SM M/N17,16	Riihimäki
Pe 9.-11.8.2019	SM T/P15,14	Lahti
La 17.8.2019	pm-junnuottelut 2. (9-13-v.)	Janakkala
La-su 17.-18.8.2019	SM-moniottelut M/N 22, 19, 17, P/N 15, 14	Lapua/Kauhava
La-su 24.-25.8.2019	pm-junnut 9-15-v.	Nurmijärvi
Ti-ke 27.-28.8.2019	am-viestit	Helsinki
La-su 7.-8.9.2019	SM-viestit M/N, 19, 17 P/T 15	Ylivieska

Nappulamaastot

Ilmoittautuminen:

(ilmoittautuminen klo 17:00, kisa klo 18:00)

18.4.2019	1.Nappulamaastot	Sompion koulu
25.4.2019	2.Nappulamaastot	Keinukallio
2.5.2019	3. Nappulamaasto	Savion kenttä
9.5.2019	4. Nappulamaasto	Kalevan YU kenttä



Keravan urheilijat

Siljaline viikkokisat

Ilmoittautuminen:

5- JA 7-VUOTIAIDEN SARJOJEN LAJIT ALKAVAT KLO 17.30.

9-, 11-, 13- JA 15-VUOTIAIDEN LAJIT KLO 18.30.

22.5.2019	Viikkokisat	Kalevan Yu kenttä
12.6.2019	Viikkokisat	Kalevan Yu kenttä
21.8.2019	Viikkokisat	Kalevan Yu kenttä

KESÄN 2019 RYHMÄT

Kesä 2019 Ryhmät ja Harjoitukset: 13.5 -30.8 Kalevan yleisurheilukenttä.

(kaikki muut ryhmät paitsi kilparyhmä 13.5-26.6 /5.8-28.8)

Maanantai:

Yleisurheilukoulu 7-8v klo 17-18 **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

Taitoryhmä- 18-19:15 **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

Kilparyhmä 18:00-19:30

Keskiviikko:

Yleisurheilukoulu 5-6v 17:15-18:00. **Heinäkuu vapaa 3-4 ryhmää max 15 per ryhmä.**

Yleisurheilukoulu 7-8v klo 18:00-19:00 **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

Taitoryhmä 18:00-19:15 **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

Kilparyhmä 19:00-20:30

Perjantai:

Kilparyhmä 17:00-18:30

HINNAT:

Kilparyhmä 155€ 3x viikossa harjoitukset

Taitoryhmä 95€ 1x viikossa **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

Taitoryhmä 115€ 2x viikossa **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

7-8v 75€ 1x viikossa **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

7-8v 95€ 2x viikossa **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

5-6v 65€ **Heinäkuu vapaa (1-31.7)**

Kaikissa ryhmissä hintaan sisältyy:

Lisenssi ja tapaturmavakuutus. Osallistumisoikeus Viikkokisoihin (Ilmaiseksi)

Lisäksi pitää ostaa jäsenyys (uusilla) 20€ (edellytetään)

VIKKOKISAT KESKIVIIKON VUOROLLA (TUOLLOIN EI OHJATTUJA HARJOITUKSIA)



Keravan urheilijat

Jaoston maksamat kilpailut

1. Jaosto maksaa perusmuotoisen osallistumismaksun kilpailuun osallistuneilta, ylläolevan kalenterin mukaisesti. Jälki-ilmoittautumista EI makseta.
2. Jokainen maksaa ja ilmoittautuu kilpailuihin itsenäisesti kilpailukalenteri.fi kautta.
3. Kilpailuun osallistuneen osallistumismaksun palautus: Lähetä kuitti, kilpailun nimi, Sarja, tilitiedot sekä osallistuja viimeistään kaksi viikkoa kilpailun jälkeen osoitteeseen mika.rontu@vvy.fi
4. Leireistä sekä erikseen ilmoitetuista kisoista tai muista tapahtumista maksut määritetään erikseen.
5. Kysymyksissä sekä muissa asioissa yhteys:
Petteri Nousiainen Valmennus@keravanurheilijat.fi tai 045-2560 499