

Keravan Urheilijat

jäsenkirje / kuukausitiedote

huhtikuu / 2019



Yleisurheilu

Nappulamaastot

Yleisurheilujaosto järjestää 4-osaisen nappulamaastokilpailun eripuolilla Keravaa peräkkäisinä torstaina 18.4. alkaen. Kilpailut starttaavat kello 18.00 alkaen. Sarjat ikävuosittain 6 – 16-vuotiaat. Ikäluokkasarjojen lisäksi kaikille yli 16-vuotiaille on oma sarjansa sisältäen aikuisten osallistumismahdollisuuden.

Maksu 5 € / kilpailu kaikki neljä osakilpailua yhteensä 15 €.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: **TÄÄLLÄ**

Kesän yleisurheiluryhmiin ilmoittautuminen:

Kesäkauden harjoituskausi alkaa ryhmillä 13.5. alkavalla viikolla (vko 20). Tiedot ryhmistä ja ilmoittautumisesta ryhmään viereisen vihreän laatikon ryhmän nimeä painamalla, ryhmän nimi on linkki ryhmän omalle sivustolle.



NAPPULAMAASTOT 2019

18.4. **Sompion koulu**, Luhtaniituntie

25.4. **Keinukallio**, Keinukalliontie

2.5. **Savion pururata**, Koivikontie 31

9.5. **Kalevan yu-kenttä**, Metsolantie 3

Kesän yleisurheiluryhmien ilmoittautuminen on avattu:

- Nappula-yleisurheilu 5-6 –v
- 7-9 –vuotiaat
- Taitoryhmä 9-13 –vuotiaat
- Kilparyhmä

ilmoittautumisivulle ryhmän nimeä painamalla

Suunnistus

Lasten Hippo-suunnistuskoulu

SK Uuden emoseurat Keravan Urheilijat ja Tuusulan Voima-Veikot järjestävät yhdessä Hippo-suunnistuskoulun 7-15 vuotiaille. Alkeisryhmien ensimmäinen kokoontuminen oli 1.4. ja aiemmin mukana olleet aloittivat 8.4.



Lisätiedot ja ilmoittautuminen Hippo-suunnistuskouluun:

<https://skuusi.sportisaitti.com/hippo-suunnistuskoulu/>

Aikuisten suunnistuskoulu

Keravan Urheilijat ja Tuusulan Voima-Veikot järjestävät aikuisten suunnistuskoulun. Kurssi sisältää 8 harjoituskertaa. Suunnistuskoulu tarjoaa myös hyvän tuen, jos kaipaat päivitystä suunnistustaitoihisi.

Kurssi alkaa 23.4. Keinukallion hiihtokahviossa.

Kurssi hinta on 80 €

Aikuisten suunnistuskoulu lisätiedot ja ilmoittautuminen

<https://keravanurheilijat.fi/suunnistus/aikuisten-suunnistuskoulu/>

Jukola 15.-16.6. Kangasala

KeU on ilmoittanut Venlojen viestiin 5 ja Jukolan viestiin 4 joukkuetta. Lisäksi KeU:n suunnistajia juoksee SK Uuden joukkueissa. Suunnistusjaosto maksaa joukkueiden osallistumismaksut. Osallistuminen ei edellytä Suunnistusliiton lisenssiä. KeUn joukkueet kootaan ensisijassa halukkuutensa Suunnistusliiton Irma-palvelussa (kilpailukalenteri – ilmoita viestihalukkuus) ilmoittaneille. Ellei sinulla ole SSL:n lisenssinumeroa, laita ilmoitus viestihalukkuudestasi miamiahakuli@gmail.com

Keski-Uusimaa-rastit 2019

viikkorastien ohjelma:

www.ku-rastit.net/

Soutu

Ergomaraton:

Soutujaosto järjestää Ergomaratonin sisäsoutukauden päättävänä kilpailuna 27.4. tapahtumateltassa Tuusulan Gustavelundissa.

Ilmoittautumisaika päättyy 17.4. Myös KeUlaiset ilmoittautuvat kilpailuun itse.

Ilmoittautumiset: www.ergomaraton.fi

Avovesikausi:

Soudut avovedessä pyritään aloittamaan heti toukokuun ensimmäisellä viikolla. Seuraa ilmoittelua Soudun facebook-ryhmässä ja [soudun nettisivuilla](#).

Sherwood Run 2019

Ilmoittautuminen Sherwood Runiin 15.9.2019 on käynnissä. Ilmoittaudu alennettuun alkuvuoden hintaan 31.5. asti puolimaratonille 23 € tai 10 km 15 €.

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen Sherwood Runiin](#)

<https://keravanurheilijat.fi/sherwood-run/>

Sherwood Trail Run – polkujuoksu

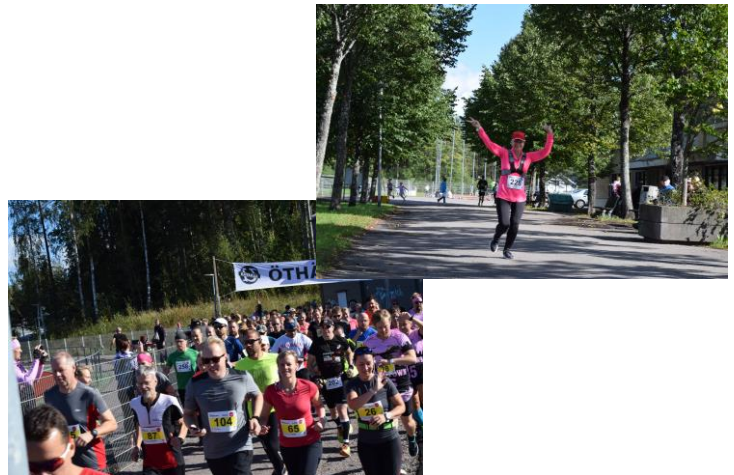
Yleisurheilujaosto järjesti 30.3. Keinukallion maastossa polkujuoksun, joka keräsi yhteensä 123 juoksijaa raskaalle reitille juoksemaan. Tapahtuma järjestetään ensi vuonna uudelleen. Tervetuloa juoksemaan ensi keväänä Etelä-Suomen parhaisiin maastoihin.

Veneiden kunnostustalkoot:

Kaluston kunnostustalkoot järjestetään sunnuntaina 14.4. kello 13.00 alkaen Keupirtillä



1 KUVA KERAVAN URHEILIJAT SOUTU FACEBOOK



2 KUVA (SHERWOOD TRAIL RUN FACEBOOK)