

# Keravan Urheilijat

## jäsenkirje / kuukausitiedote

elokuu / 2019



### Soutajille SM mitaleita

#### Sulkavan soudut

5 mestaruutta, 2 hopeaa, 1  
pronssi

#### Pirkansoutu

4 mestaruutta, 2 hopeaa, 1  
pronssi



Ilmoittaudu edullisemmalla hinnalla 31.8. asti iloiseen ja rentoon juoksutapahtumaan Sherwood Runiin. Matkat 10 km ja 1/2 -maraton. Sherwood Run järjestetään sunnuntaina 15.9.

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen Sherwood Runiin](https://keravanurheilijat.fi/sherwood-run/)

<https://keravanurheilijat.fi/sherwood-run/>

### Keravan Urheilijoiden yhteinen seurapäivä 29.9. Keinukalliolla.

KeU järjestää jäsenistön yhteisen seurapäivän Keinukalliolla. Lisätietoja lähetetään lähempänä tapahtumaa, kun aikataulu varmistuu.

Kaikki jäsenet perheineen ovat tervetulleita viettämään toiminnallista iltapäivää Keinukallioon.



## Soutu

### Soutamaan tykkisluupilla

Seuran soutajilla on mahdollisuus päästä soutamaan soutukelpoiseksi muutettavalla tykkisluuppi Dianalla 8.9. Soutajia tarvitaan 30, soutu tapahtuu seisaaltaan. Tapahtumasta kuvataan videota (kuvausta varten pukeudutaan sarkavaatteisiin). Ota yhteyttä [soutu@keravanurheilijat.fi](mailto:soutu@keravanurheilijat.fi)



### A UUSI YKSIKKÖ SAI NIMEN ARPPI

### Kirkkoveneiden Sprintti 31.8.-1.9.

Kirkkoveneiden sprintti (2 km) ja normaalimatkan (10 km) SM-kilpailut järjestetään Sulkavalla 31.8.-1.9.

Joukkueita kerätään parhaillaan (naistenjoukkue ja sekajoukkue)

Pienveneiden Sprintti 1 km ja normaalimatka 10 km SM-kilpailut Virroilla 17.-18.8.

## Hiihto

### Käynti Peltosen suksitehtalla 27.9.

Hiihtojaosto järjestää mahdollisuuden käydä tehdaskäynnillä Peltosen suksitehtaalla Heinolassa.

Ilmoittautuminen 12.9. mennessä.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen [TÄÄLLÄ](#).



## Paini

Painin syyskauden ilmoittautuminen on käynnissä ja kausi on alkanut 5.8. ilmaisella kokeiluviikolla.

Tervetuloa kokeilemaan

Lisätiedot [TÄÄLLÄ](#)

### Keinukallion porrasjuoksu 29.9.

Keinukallion porrasjuoksu järjestetään viidettä kertaa.

Ilmoittautumisaika 26.9. mennessä tai 100 ensimmäistä ilmoittautunutta

Ei osallistumismaksua

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

[TÄÄLLÄ](#)