

Suunnistus; 10.9.2020 Keski-Uusimaa-rastit 24/29, Liisunkallio, Bastmossen, Sipoo. Järjesti Keravan Urheilijat, Ratamestari Risto Sirola. Osallistujia 196. Väliajat osoitteessa [www.ku-rastit.net](http://www.ku-rastit.net). Ratojen piirto-ohjelma Reittihärveli osoitteessa [www.reitinvalinta.net](http://www.reitinvalinta.net). Omatoimisuunnistus on mahdollista torstaihin 17.9. asti. Ohjeet ovat Keravan Urheilijoiden sivuilla: <https://keravanurheilijat.fi/suunnistus/kuntosuunnistus/viikon-kuntorastit/>. (Huomaa erillinen ajo-ohje!)

Rata 7, 6.6km (Osallistui 32) 1) Juutilainen Ilkka 57:22 2) Petri Tonteri 1:00:02 3) Mannila Jussi 1:04:56 4) Syrjälä Pertti 1:05:36 5) Talvitie Mikko 1:06:49 6) Matilainen Jarno 1:08:57 7) Valtonen Erkki 1:11:06 8) Ahvenainen Ville 1:11:35 9) Muukkonen Petteri 1:13:09 10) Haapa-aho Jarkko 1:15:23 11) Säynätjoki Pekka 1:19:33 12) Niiranen Ville 1:20:55 13) Timonen Jari 1:23:31 14) Jalava Mauri 1:25:13 15) Ryyänen Lasse 1:25:32 16) Blumchen Mika 1:25:53 17) Raitolampi Rauli 1:25:58 18) Ronkainen Marko 1:26:06 19) Kuivalainen Jukka 1:29:18 20) Heikkilä Arttu 1:33:26 21) Nolvi Anton 1:35:17 22) Kiiskinen Janne 1:41:32 23) Vanhamäki Kimmo 1:46:46 24) Eskola Pertti 1:47:09 25) Rautakorpi Risto 1:48:03 26) Seppälä Kari 1:48:10 27) Ahlqvist Hannu 1:56:21 28) Helminen Jaakko 2:04:40. Ilman aikaa: Tuovinen Eero, Viman Jarek, Jari, Sipilä Juha.

Rata 5, 4.9km (68) 1) Heiskanen Oskari 42:59 2) Koivisto Vesa 51:18 3) Hilvenius Tapani 52:14 4) Kytömäki Aapo 52:52 5) Lainio, Oskar 53:45 6) Väänänen Petri 57:17 7) Tallgren Janne 58:12 8) Heikkilä Paulus 59:13 9) Jussi Kähäri 59:41 10) Laakkonen Jyrki 59:58 11) Laakkonen Arto 1:00:00 12) Seppälä Samuli 1:00:25 13) Sillanpää Markus 1:00:46 14) Peltoranta Pekka 1:03:50 15) Roy Lindqvist 1:04:43 16) Honkaniemi Jenny 1:05:42 17) Suominen Tauno 1:06:21 18) Elo Henri 1:07:16 19) Hyttinen Tapio 1:09:06 20) Lindqvist Juhani 1:10:36 21) Hintsala Juha 1:12:23 22) Haapalainen Jussi 1:12:38 23) Anthoni Mikael 1:14:08 24) Karlsson Jori 1:14:14 25) Kytömäki Katri 1:17:32 26) Nordman Tomi 1:17:33 27) Svärd Rune 1:17:56 28) Koivula Kimmo 1:18:04 29) Koskela Eero 1:18:06 30) Nikander Heini 1:19:33 31) Rinta-Kiikka Suvi 1:19:54 32) Virtanen Harry 1:21:21 33) Tuomaala Mari 1:21:56 34) Juva Panu 1:24:29 35) Kyllönen Janne 1:24:45 36) Tertsunen Ari 1:25:25 37) Hoikka Jouni 1:25:50 38) Tupasela Pekka 1:26:59 39) Ikonen Jouko 1:27:32 40) Salonen Jukka 1:28:18 41) Juvonen Asko 1:30:28 42) Ahlqvist Kristiina 1:30:42 42) Parkkinen Petri 1:30:42 44) Patanen Tapio 1:32:18 45) Saleva Mikko 1:34:12 46) Tapani Hahto 1:36:47 47) Ingman Robert 1:37:57 48) Huhtala Timo 1:39:16 49) Oraviita Pekka 1:42:11 50) Lahtinen Jarmo 1:42:51 51) Järvinen Raimo 1:44:18 52) Tuomisto Lasse 1:45:22 53) Koskimäki Jarno 1:46:30 54) Vaara Hannu 1:47:15 55) Lindqvist Christer 1:48:40 56) Meininki Matti 1:55:25 57) Laurila Harri 2:08:36 58) Mikkola Ritva 2:20:29. Ilman aikaa: Mäkäräinen Markku, Nyman Juha, Lankinen Martti, Hallikainen Emilia, Uronen Anna, Koski Anja, Sydänmaanlakka Marianna, Koskimäki Anne, Rossi Seppo, N.N.

Rata 3, 2.6km (92) 1) Valtari Olli 22:27 2) Vapaniemi Jukka-Pekka 26:56 3) Mitikka Hannu 28:51 4) Harju Hannu 29:06 5) Inkinen Jarmo 29:58 6) Reinikka Kenneth 30:20 7) Ollila Jarmo 31:04 8) Ruohonen Jari 34:13 9) Järvinen Jorma 34:32 10) Lajunen Glenn 35:19 11) Erkkilä Jari 35:55 12) Lehikoinen Tomi 36:20 13) Rantala Petri 37:15 14) Kytömäki Esko 37:17 15) Virkkunen Jorma 37:52 16) Laitinen Matti 38:25 17) Lars Meyer 39:10 18) Hautala Suvi-Maria 39:31 19) Jehkonen Teemu 43:51 20) Jehkonen Petri 44:07 21) Paajanen Sonja 44:15 22) Koskinen Linus 44:23 23) Rissanen Hanna-Riitta 44:29 24) Koskinen Frida 44:51 25) Ekholm Hans 45:01 26) Laulumaa Harri 45:20 27) Gustafsson Daniel 46:27 28) Laurila Marja 47:07 29) Uusitalo Jari 47:30 30) Erkkilä Erkki 47:31 31) Rissanen Veijo 48:06

32) Hirsimäki Reijo 49:07 33) Heikkilä Aatos 50:13 34) Rönkkö Eva 50:30  
35) Aalto Anssi 51:07 36) Parviainen Jorma 51:13 37) Nyman Sanna 51:17  
38) Salminen Kai 51:28 39) Tynkkynen Alisa 52:38 40) Laurila Leo 52:41  
41) Koistinen Kai 53:28 42) Peltonen Pekka 54:28 43) Pekanpalo Raita  
55:06 44) N.N 55:49 45) Fogelholm Leila 56:22 46) Sillanpää Heli 56:40  
47) Kemppainen Olavi 56:48 48) Kuussaari Mikko 57:23 49) Tuokkola Jetta  
59:06 50) Lind Usko 59:27 51) Rönn Ralf 59:38 52) Hyrylä Martti 1:00:55  
53) Hon Frank 1:01:22 54) Turto Miia 1:01:55 55) Kivelä Janne 1:02:38 56)  
Uusitalo Erkki 1:03:40 57) Sirainen Jorma 1:04:22 58) Reponen Jouko  
1:08:43 59) Reponen Sirpa 1:09:05 60) Kasi Servo 1:13:50 61) Pitkänen  
Jyri 1:26:35. Ilman aikaa: Leinonen Riikka, Koliseva Esko, Saari Lasse,  
Olkkonen Leo Parviainen Minna Miettinen Ville Hautala irmeli Pekanpalo  
Riikka, Klemetti Joel, Järvinen Mika, Pirjola Vesa, Hasanen Kari, Aalto-  
Kekäläinen Eveliina, Leppikangas Marjo, Kolunkulma Merja, Uronen Pekka,  
Viitanen Risto, Haapa-aho Eveliina, Raphanel Irene, Liljeström Alli,  
Lietsalmi Marianne, Vaenerberg Tuula, Hamunen Tiina, Lindholm Bettina,  
Alm Raimo, Koski Heidi, Gustafsson Johanna, Leinonen Eija, Autio Carita,  
Lumino Anni, Wickholm Rita.

Polkusuunnistus, 1.6km (4) 1) Tuupanen Väinö 40:26 2) Koskinen Ruben  
1:00:36. Ilman aikaa: Koivisto Luukas, Pohtala Niilo.