



Soutujaoston toimintasuunnitelma 2021

1. Yleistä edellisestä toimintavuodesta

Keravan Urheilijoiden soutujaoston toimintavuosi 2020 oli erittäin menestyksenkäs COVID-19 pandemiasta huolimatta. Vaikka korona ja siitä aiheutuvat rajoitukset vaikuttivat merkittävästi mm. kirkkovenesoutuun ja kilpailutoimintaan, pystyimme harjoittelemaan ja kilpailemaan lähes normaalilla tasolla sisäsoudun virtuaalitapahtumien avulla ja pienveneissä. Toimintavuosi 2020 oli erittäin aktiivinen niin harraste- kuin kilpasoudussakin. Talven aikana järjestettiin säännöllisesti ohjattuja soutuspinningejä ja kesällä seuran kalusto oli aktiivisesti käytössä niin kirkko-, pienveneiden ja Coastal-veneiden osalta.

Sisäsoudussa kausi on poikkeusvuoden takia vielä kesken. Tähän mennessä olemme olleet kuitenkin sisäsoudussa Suomen johtavia seuroja. Seuran soutajat osallistuivat niin sisäsoudun MM-, EM- kuin SM-kisoihin, tuoden mukanaan kilpailuista useita mitaleja sekä Suomen ennätyksiä.

Myös kesä 2020 oli erittäin menestyksenkäs. Ensimmäistä kertaa Keravan Urheilijoiden historiassa voitimme puuvenesoudun Seuralliigan ollen näin Suomen paras puuveneseura. Kauden aikana järjestettiin myös ensimmäistä kertaa Coastal-soudun viralliset SM-kilpailut niin pitkällä kuin sprinttimatkallakin.

Kauden 2020 menestys ja tehdyt panostukset muodostavat hyvä pohjan kaudelle 2021.

2. Valmennus

Talvikaudella järjestetään neljä kertaa ohjattuja kaikille jäsenille avoimia ohjattuja soutuspinningejä Tuusulan CrossFit-salilla. Harjoitukset ovat ohjattuja ja perustuvat ennalta laadittuun valmennussuunnitelmaan tavoitteena kilpatasolla osallistua MM-, EM- ja SM sisäsoutukilpailuihin. Laajan soutuspinning toiminnan mahdollistaa yhteistyö Tuusulan CrossFitin kanssa. Lisäksi seura omistaa ergosoutulaitteita, jotka mahdollistavat harjoittelun myös omatoimisesti esim. Keinukalliassa.

Kesällä harjoittelun ja ohjattujen harjoittelujen painopiste on vesillä. Viikoittain järjestetään kolme ohjattua kirkkoveneharjoitusta sekä lisäksi on myös mahdollista harjoitella seuran omalla pienvenekalustolla (parisoutuveneet, yksikkö ja Coastal-veneet) omatoimisesti. Tavoitteena osallistua kesän aikana erilaisiin soutukilpailuihin (mm. SM-soudut) sekä erilaisiin soututapahtumiin.

2.1. Harrastusryhmät

Kilpailutoiminnan lisäksi myös harrastussoutu on seurassa mahdollista niin sisä- kuin ulkosoudussa. Kaudella 2021 on kuitenkin tarkoitus osallistua retkisoututapahtumiin mm. Heinäveden Kanavasoutuun ja mahdollisesti Karelia-soutuun.

3. Tavoitteet

Talvikaudella seuran tavoitteena on menestyminen SM-, EM- ja MM-kilpailuissa sisäsoudussa. Kesällä tavoitteena on menestys kaikissa puuvenesoudun SM-kisoissa sekä menestys seuralliigassa sekä aktiivista toimintaa laajalla souturintamalla tavoitteena saada lisää aktiivisia soutajia. Lisäksi tavoitteena on saada enemmän nuoria mukaan soututoimintaan.



4. Valmentaja- ja seuratoimintakoulutus

Keravan Urheilijoiden soutujaosto järjestää tarvittaessa valmentaja- ja seuratoimintakoulutusta valmentajille ja seuratoimijoille. Koulutuksessa hyödynnetään Melonta- ja Soutuliiton koulutustarjontaa.

5. Tiedotus ja markkinointi

Keravan Urheilijoiden soutujaostolla on oma tiedottaja ja kaikista tapahtumista ja kilpailuista tiedotetaan aktiivisesti niin seuran jäsenille, soutajille kuin julkisuuteenkin. Kaikista tapahtumista ja kilpailuista pyritään saamaan juttu Keski-Uusimaahan. Soutujaostolla on oma Facebook-sivusto, jota kautta sähköpostien lisäksi tiedotetaan tapahtumista ja kilpailuista sekä mahdollisista muista soutu-uutisista.

6. Kilpailut ja tapahtumat

Pääkilpailut / tapahtumat

Kauden 2021 aikana osallistumme seuraaviin sisäsoutukilpailuihin:

- FIRK, 2000 m sisäsoutu, 9.2.2021, Helsinki
- Sisäsoudun EM-kilpailut, virtuaalikelipailu
- Sisäsoudun MM-kilpailut, virtuaalikelipailu
- Sisäsoudun 500 m / 5–10 km SM-kilpailut, 20. – 21.3.2021, Imatra
- Sisäsoudun maraton / puolimaraton, SM-kilpailu 24.4.2021, Gustavelund

Keravan Urheilijoiden soutujaosto järjestää SM-kilpailuista maratonmatkan SM-kisat Gustavelundissa

Kauden 2021 aikana osallistutaan seuraaviin soutukilpailuihin:

- Kirkkoveneiden keskimatkan SM-kilpailut, 11.6. – 13.6.2021, Jyväskylä
- Sulkavan Soudut, pitkän matkan SM-kilpailut, 10.7.2021, Sulkava
- Pienveneiden keskimatkan SM-kilpailut, 31.7.2021, Pirkan Soutu, Tampere
- Pienveneiden sprintti- ja normaalimatkan SM-kilpailut, 21. – 22.8.2021, Imatra
- Kirkkoveneiden sprintti- ja normaalimatkan SM-kilpailut, 4. -5.9.2021, Tanhuvaara

Lisäksi osallistumme ainakin lähialueella järjestettäviin kirkkovenekilpailuihin sekä Coastal-soudun kilpailutapahtumiin ja SM-kilpailuun.

Mahdollisuuksien mukaan osallistutaan myös erilaisiin soututapahtumiin (Kanavasoutu) sekä lähialueilla tapahtuviin soutukilpailuihin.

7. Talousarvio

Jaoston oma talousarvio vuodelle 2021 on noin 18 500 €, joka koostuu pääasiassa veneiden huolto- ja kilpailutoiminnan kuluista sekä OKM:n seuratukihankkeen omarahoitusosuudesta. Tärkeimpinä tulonlähteinä ovat venevuokraukset sekä toimintamaksut. Covid-19 –tilanteesta johtuen kesän 2021 venevuokraustulojen tilanne on epävarma ja niissä arvioidaan jätävän samalle tasolle kuin vuonna 2020, tästä syystä talousarvio on n. 2000€ alijäämäinen. Alijäämäisestä budjetista huolimatta soutujaoston taloustilanne kestää hyvän kassatilanteen avulla yhden alijäämäisen vuoden varsinkin, jos kesän 2021 aikana päästäisiin normaaliin toimintaan.

8. Jaoston johtoryhmä

Vuodelle 2021 soutujaoston johtoryhmään valittiin seuraavat henkilöt:

Juha Karttunen (pj), Piia Auranen, Jukka Haikonen, Petri Juuti, Pentti Soini, Tarita Vähä-Vahe ja Jani Ylitalo.

