



KILPAILIJAN OHJE

- Coastal Beach Sprints 2.7.2022 ja 16.7.2022

Tapahtuma-alue

Coastal Open Masters Beach Sprint SM & Open Beach Sprint -kilpailussa 2.7. kilpailupaikkana on Aurinkolahden uimaranta, Helsingissä. Osoite on Urheilukalastajankuja 1, 00990 Helsinki. Kadun varressa on pysäköintipaikkoja, n. 50 - 100 metrin etäisyydellä rannasta. Pysäköi vain merkityille paikoille. Noudata liikennesääntöjä ja -merkkintöjä.

Kisapaikan lähetyville pääsee julkisilla liikennevälineillä mm. bussilla nro 560 tai metrolla M1.

Coastal Open Beach Sprint SM -kilpailussa 16.7. kilpailupaikkana on Hietalahden uimaranta, Helsingissä. Osoite on Hiekkarannantie 11, 00100 Helsinki. Hiekkarannantien päädyssä on pysäköintialue, lisäksi alueella on kadunvarsipysäköintipaikkoja. Pysäköi vain merkityille paikoille. Noudata liikennesääntöjä ja -merkkintöjä.

Kisapaikan lähetyville pääsee julkisilla liikennevälineillä mm. bussilla nro 24 Helsingin keskustasta. Muita vaihtoehtoja löydät esim HSL:n reittioppaasta <https://www.hsl.fi/>.

Tapahtuma-alueella noudatetaan uimarannan yleisiä ohjeita. Uimiseen rajatulle alueelle ei saa mennä veneellä. Koirien ja muiden eläinten tuominen uimarannalle on kiellettyä.

Tarkempia ohjeita löytyy Helsingin uimarantojen ulkoiluohjeesta:

<https://www.hel.fi/kulttuurin-ja-vapaa-ajan-toimiala/fi/palvelut/liikunta-ja-ulkoilu/uimarantojen-jarjestyssaannot>

Osallistuja- ja tuloslistat

Kilpailuviikonlopun osallistujaluettelot julkaistaan kisaviikolla kilpailun kotisivuilla (<https://keravanurheilijat.fi/soutu/coastalbs>).

Tulosluettelot julkaistaan kotisivuilla kilpailupäivän jälkeen. Epäviralliset tulokset nähtävillä kilpailupaikalla.

Harjoittelu- ja verryttelyalue

Ennen kilpailun alkua (klo 10) verryttelyaluetta ei ole rajattu. Ensimmäisen lähdön jälkeen verryttely on sallittua selkeästi radan ulkopuolella. Verryttelijät eivät saa häiritä reitillä olevia kilpailijoita.

Tuomari-info kilpailijoille

Lauantaina kilpaileville pidetään Tuomarin puhuttelu klo 10:00 sekä tarvittaessa ennen erävaihetta toimitsijapöydän läheisyydessä.

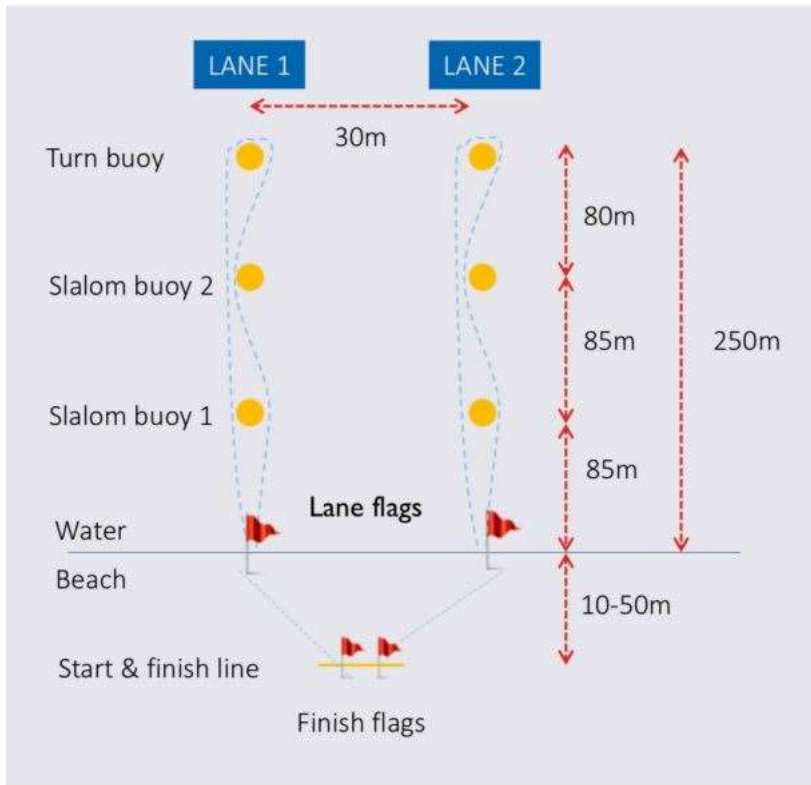


Rata

Rata noudattaa kansainvälisten Coastal sääntöjen mukaista suositusta. Soutumatka on noin 500 metriä

Reitillä on kolme poijua, jotka pujotellaan menomatalla. Kolmas poiju on käänköpiste. Paluumatkalla tullaan suoraan rantaan, poijuja EI kierretä paluumatkalla.

Ensimmäinen poiju jää soutajan oikealle puolelle. Toinen poiju jää soutajan vasemmalle puolelle. Kolmas, käänköpoiju jää soutajan oikealle puolelle. Paluumatkalla kaikki poijut jäävät soutajan oikealle puolelle. Rantaan tultaessa oman radan ratalippu kierretään ulkokautta.



Aika-ajot, erät, finaalit

Sekä aika-ajossa, eräsoudussa että finaalissa lähdössä on kaksi venekuntaa kerrallaan. Kilpailussa soudetaan ensin kaikki aika-ajot. Aika-ajojen tuloksen perusteella muodostetaan erävaiheen parit kansainvälisten Beach Sprint sääntöjen mukaisesti. Erien määrä riippuu sarjan osallistujamäärästä.

Lähdöt pyritään viemään läpi n. 10 – 15 minuutin välein.

Lähtö ja maaliintulo

Lähtö tapahtuu rannalta. Lähtökomennon jälkeen kilpailija juoksee rantaan ja nousee veneeseen. Järjestäjän avustajat pitävät venettä paikoillaan, kunnes soutaja on valmis soutamaan. Maaliintulossa avustajat ovat vastassa suunnilleen samassa paikassa ja ottavat veneen vastaan, soutaja nousee veneestä ja juoksee maalilinjan yli. Ajanotto käynnistyy lähtömerkistä ja päättyy, kun kilpailija on ylittänyt maalilinjan.

C2X-sarjoissa ainoastaan toinen venekunnasta sijoittuu lähdössä lähtöviivalle, toinen soutaja odottaa veneessä. Maaliin tullessa molempien ei tarvitse ylittää maalilinjaa.



Kilpailukalusto

Kilpailussa käytetään järjestäjän toimittamia yhteismitallisia veneitä. Veneet ovat Swiftin valmistamia beach sprint -evällä valmistettuja, joten ne kääntyvät suhteellisen nopeasti. Yksikön venemalli on C102 ja kaksikon C202

Omien airojen käyttö kisassa on sallittua ja jopa suositeltavaa

Veneet ovat säädetty Coastalin standard asetuksiin, kts. alla oleva taulukko. Kilpailijat voivat säätää jalkatuen etäisyyttä ja korkeutta ja istuinpehmusteita. Venekunnat eivät saa säätää hankainten väliä (span), lapakulmia (pitch), virvelin korkeutta (gate height) tai jalkatuen kulmaa (stretcher angle).

Standard Rig		Tolerance
Span	158 cm	+/- 1 cm
Gate height	C18cm or max	
Ht. difference	Bowside 1 cm higher	+/- 0,5cm
Stern pitch	5°	+/- 1°
Lateral pitch	0,5°	+/- 0,5°
Stretcher angle	42° (flatter than 45°)	+/- 2°

Recommended – Blade length 288 – 286 cm /Inboard 86-88 cm

Oheispalvelut

Aurinkolahden uimarannalta löytyy seuraavat palvelut: pukusuoja, WC, kahvila. Kilpailijoiden käyttöön ei ole varattu erillisiä pukeutumis- tai suihkutiloja.

Lähistöltä löytyy ravintoloita ja ruokakauppoja.

Yhteystiedot

Kilpailun kotisivujen osoite: <https://keravanurheilijat.fi/soutu/coastalbs>

Lisätiedot: soutu@keravanurheilijat.fi

Tervetuloa!