



KILPAILIJAN OHJE

- Coastal Beach Sprints Open and Masters SM & kansallinen Beach Sprint Regatta

Tapahtuma-alue

Kilpailupaikkana on Aurinkolahden uimaranta, Helsingissä. Osoite on Urheilukalastajankuja 1, 00990 Helsinki.

Kadun varressa on pysäköintipaikkoja, n. 50 - 100 metrin etäisyydellä rannasta. Pysäköi vain merkityille paikoille. Noudata liikennesääntöjä ja -merkkintöjä.

Kisapaikan lähetyville pääsee julkisilla liikennevälineillä mm. bussilla nro 560 tai metrolla M1.

Tapahtuma-alueella noudatetaan uimarannan yleisiä ohjeita. Uimiseen rajatulle alueelle ei saa mennä veneellä. Koirien ja muiden eläinten tuominen uimarannalle on kiellettyä.

Tarkempia ohjeita löytyy Helsingin uimarantojen ulkoiluohjeesta:

<https://www.hel.fi/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/ulkoilu-puistot-ja-luontokohteet/uimarannat/helsingin-uimarannat/aurinkolahden-uimaranta>

Osallistuja- ja tuloslistat

Kilpailuviikonlopun osallistujaluettelot julkaistaan kisaviikolla kilpailun kotisivuilla (<https://keravanurheilijat.fi/soutu/coastalbs>).

Tulosluettelot julkaistaan kotisivuilla kilpailupäivän jälkeen. Epäviralliset tulokset nähtävillä kilpailupaikalla.

Harjoittelu- ja verryttelyalue

Ennen kilpailun alkua (klo 10) verryttelyaluetta ei ole rajattu. Ensimmäisen lähdön jälkeen verryttely on sallittua selkeästi radan ulkopuolella. Verryttelijät eivät saa häiritä reitillä olevia kilpailijoita ja heidän tulee huomioida uimarit ja muu vesiliikenne.

Tuomari-info kilpailijoille

Lauantaina kilpaileville pidetään Tuomarin puhuttelu klo 10:00 sekä tarvittaessa ennen erävaihetta toimistsijapöydän läheisyydessä.

Rata

Rata noudattaa kansainvälisten Coastal sääntöjen mukaista suositusta. Soutumatka on noin 500 metriä

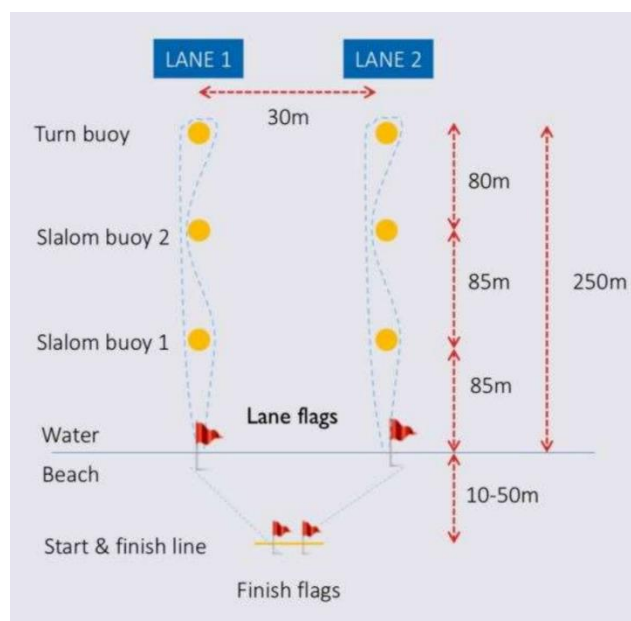
Reitillä on kolme poijua, jotka pujotellaan menomatalla. Kolmas poiju on kääntopiste. Paluumatkalla tullaan suoraan rantaan, poijuja EI kierretä paluumatkalla.

Ensimmäinen poiju jää soutajan oikealle puolelle.

Toinen poiju jää soutajan vasemmalle puolelle.

Kolmas, kääntopoiju jää soutajan oikealle

puolelle. Paluumatkalla kaikki poijut suositellaan jäävän soutajan oikealle puolelle. Rantaan tultaessa oman radan ratalippu kierretään ulkokautta.





Aika-ajot, erät, finaalit

Sekä aika-ajossa, eräsoudussa että finaalissa lähdössä on kaksi venekuntaa kerrallaan. Aika-ajossa (Time Trial) lähetetään yksi venekunta kerrallaan siten, että menomatalla pujotellaan oikeanpuoleinen rata ja paluumatka tullaan suoraan toisen radan kautta. Rep ja finaalivaiheessa normaali kahden veneen knock-out.

Kilpailussa soudetaan ensin kaikki aika-ajot. Aika-ajojen tuloksen perusteella muodostetaan erävaiheen parit kansainvälisten Beach Sprint sääntöjen mukaisesti. Erien määrä riippuu sarjan osallistujamäärästä.

Aika-ajossa venekunnat lähetetään radalle 3 minuutin välein. Vastaavasti knock-out startit 5 minuutin välein.

Lähtö ja maalintulo

Lähtö tapahtuu rannalta. Lähtökomennon jälkeen kilpailija juoksee rantaan ja nousee veneeseen. Järjestäjän avustajat pitävät venettä paikoillaan, kunnes soutaja on valmis soutamaan. Maaliintulossa avustajat ovat vastassa suunnilleen samassa paikassa ja ottavat veneen vastaan, soutaja nousee veneestä ja juoksee maalilinjan yli. Ajanotto käynnistyy lähtömerkistä ja päättyy, kun kilpailija on painanut maalilinjalla olevaa ajanottonappia.

C2X-sarjoissa ainoastaan toinen venekunnasta sijoittuu lähdössä lähtöviivalle, toinen soutaja odottaa veneen vierellä lähtökäskyä. Maaliin tullessa molempien ei tarvitse ylittää maalilinjaa.

Veneet

Kilpailussa käytetään järjestäjän toimittamia yhteismitallisia veneitä. Veneet ovat Swiftin valmistamia beach sprint -evällä valmistettuja, joten ne kääntyvät suhteellisen nopeasti. Yksikön venemalli on C102 ja kaksikon C202.

Omien airojen käyttö kisassa on sallittua ja jopa suositeltavaa

Veneet ovat säädetty Beach Sprint suosituksen mukaisesti. Kilpailijat voivat säätää jalkatuen etäisyyttä ja korkeutta ja käyttää istuinpehmusteita. Venekunnat eivät saa säätää hankainten väliä (span), lapakulmia (pitch), virvelin korkeutta (gate height) tai jalkatuen kulmaa (stretcher angle). Penkin vaihto ei ole myöskään sallittu. Penkkien ulkoreunoissa on velcro nauhojen palaset (pehmeä puoli), soutaja voi halutessaan laittaa omaan istuinpehmusteeseen vastaavan velcro hook-vastaparin jolloin se pysyy paikallaan. Teippien käyttöä istuinpehmusteen kiinnittämiseen tulee välttää.

Hankainten tappiväli on 159 cm.

Järjestäjä tarjoaa yhteiskäyttöisiä Braca Coastal airoja (280 cm)

Oheispalvelut

Aurinkolahden uimarannalta löytyy seuraavat palvelut: pukusuoja, WC, kahvila. Kilpailijoiden käyttöön ei ole varattu erillisiä pukeutumis- tai suihkutiloja.

Lähistöltä löytyy ravintoloita ja ruokakauppoja.

Yhteystiedot

Kilpailun kotisivujen osoite: <https://keravanurheilijat.fi/soutu/coastalbs>

Lisätiedot: soutu@keravanurheilijat.fi

Tervetuloa!