



Hiihtokalenteri 2022–23



MAASTOHIIHTO



Keravan Urheilijat ry, hiihtojaosto

SEURAESITTELY

Keravan Urheilijoiden hiihtojaosto

Olympiakomitean tähtiseura — lapset ja nuoret.

Seuraluokittelun valioluokassa vuodesta 2013 — sija 12 kaudella 2022.

Seuraluokittelun nuorisopisteissä kuudes sija.

Keinukallion aktiivinen tapahtuma- ja kilpailujärjestäjä yli 30 vuoden ajan.

Jaostossa on toimintaa kaiken tasoisille hiihdon harrastajille, pääpaino nuorissa ja tavoitteellisesti harjoittelevissa kilpahiihtäjissä.

Tekolumilatu Keinukallioon syntyy vuosittain yhteistyöllä Keravan kaupungin kanssa ja kymmenien talkoolaisten työpanoksella. Ladun tekeminen vaatii noin 200 tuntia lumetusta, josta noin 80 % tehdään talkootyönä.



X Tykkiihdot tammikuussa 2022. Tuomo Säteri (vas), Eelis Immonen, Jonatan Virta ja Tuomo Järvinen (takana).

Kannen kuvassa M18 SM-viestijoukkue: Jaakko Salomäki (vas), Mikael Koivisto, Jimi Klemettinen.

Sisällys

Seuraesittely	2
Puheenjohtajan mietteet kauteen 2023	4
Harrastukseksi maastohiihto — kestävyyslajien kuningas	6
Keinukallion uusi suksitaitorata	8
Tykkiihhdot ja Etelä-Suomen maakuntaviesti 2023	12
Mikko Niskanen luotsaa hiihtokoulua	15
Energia-hiihtokoulu	17
Lasten Lumipäivät 2023	19
Tunnusta väriä ja tilaa oma KeU-hiihtoasu	20
Varustetietoa hiihtävän lapsen huoltajalle	22
Suomalainen urheilu loistaa tähtiseurassa	24
Esittelyssä uudistunut suksikauppa VK-Ski	26
OP-Uusimaa-cup 2023	28
Hiihtojaoston yhteystiedot kaudella 2022–2023	30

Julkaisija: Keravan Urheilijat ry

Toimitus ja taitto: Tuomas Turunen ja Markus Airila

Kuvat: Esko Holopainen, Jukka Hynninen, Tytti Immonen, Laura Jarva, Heidi Lehikoinen / Nuorten SM Kuopio, Virpi Risku, Mari Salomäki, Mari Sirén-Koskinen, Tuomas Turunen, Vuokatti Sport Club

Paino: Savion Kirjapaino

Painos: 2000 kpl

KeUn hiihtäjät Etelä-Suomen maakuntaviestissä Espoossa 2022.



Puheenjohtajan mietteet kauteen 2023

Hiihtokausi 2023 näyttää tätä kirjoitusta tehdessä seuratoiminnan näkökulmasta hyvältä, vaikka maailma ympärillä on muuttunut. Oman hiihtokauteni olen päässyt käynnistämään jo marraskuun viimeisellä viikolla Keinukallion kotiladuilla ja vielä luonnon lumella. Se on ollut harvinaista herkkua. Toivottavasti samaa herkkua on luvassa pitkälle kevääseen saakka.

Alkava kausi on itselleni hiihtojaoston puheenjohtajan roolissa kahdeksas. Sen voisi kuvitella olevan niillä rajoilla, että uusia asioita ei enää tule niin innokkaasti kehitettyä ja voisi sortua ohjaamaan toimintaan ajatuksilla ”kuten on ennenkin tehty”. Tämä ajattelu ei kuitenkaan kuvaa yhtään työntäyteisen kauden valmistelua vaan vauhti uusien asioiden kehittämisessä on ollut kiihtyvä ja työpanos ovat kohdistuneet itse asiaan eli urheilutoimintaan.

Liikuntaluotsi ja suksitatorata

Isoin uudistus on ollut uuden tehtävänkuvan kehittäminen seuraan yhteistyössä suunnistusjaoston ja yhteistyöseurojen kanssa. Olemme onnistuneet palkkaamaan ammattitaitoisen liikuntaluotsi-nimikkeellä osaaikaisesti töitä tekevän henkilön, josta on tarkempi esittely tässä julkaisussa. Liikuntaluotsin primääritehtävä on kehittää ja organisoida seuratoiminnan tärkeintä kivijalkaa eli lasten harrastustoimintaa ja siihen olemme tehneet nyt ison panostuksen. Toinen iso asia on Keinukallion suksitatorata-



taprojekti, johon saimme merkittävän tuen URLUS-säätiöltä. Myös tämän hankkeen esittely löytyy julkaisusta. Uskon ja toivon, että nämä ponnistelut tulevat näkymään lähivuosina seuramme toiminnassa positiivisesti. Tämänkaltaisten asioiden valmistelu ja loppuun saattaminen ei ole vapaaehtoisorganisaatiossa mikään itsestään selvyys ja ne ovat vaatineet paljon työtä, mutta hyvässä seurassa ja oikeilla kumppaneilla asioiden eteenpäin vieminen ei edes arjen kiireen keskellä tunnu työltä vaan on hyvää vastapainoa leipätyölle.

Tunnustuksesta kiitollisia

Kolmas mainitsemisen arvoinen asia on Keravan liikuntapalveluilta saamamme tunnustus. Hiihtojaosto palokittiin Kerava-päivänä vuoden vapaaehtoistojana liikunnan parissa. Olen tunnustuksesta otettu henkilökohtaisesti ja seuran talkoolaisten puolesta. Se on tunnustus tärkeästä työstä hiihto-olosuhteiden ylläpitämisestä ja kehittämisen eteen. Kuten monesti käy, myös tämän tunnustuksen ansiosta nälkä on kasvanut ja halu kehittää Keinukallion hiihto-olosuhteita on edelleen kasvanut. Menneen syksyn aikana olemme jälleen kymmenien talkoolaisten voimin raivanneet lisää vesakoituneita latupohjia noin viiden kilometrin matkalta ja levittäneet uutta pintaa latupohjille noin kahden kilometrin matkalle. Tässä oli myös kierrätysnäkökulma mukana. Sora, jota latupohjille levitettiin, oli kaduilta kerättyä edellistalven hiekoitushiekkaa, joka toimi latupohjien tasoituksessa yllättävän hyvin ja sai uuden käyttötarkoituksen. Myös lumentykitystalkoot on saatu käyntiin marras-joulukuussa, ja kaupunkiurheiluseura-yhteistyöllä saamme

varmasti jälleen luotua hienot ladut kaikkien yhteiseen käyttöön ja seuran tapahtumiin, harjoituksiin ja kilpailuihin. Näistä kaikista on tiedot koottuna tässä kalenterissa.

Menestystavoitteemme ladulla

Lopuksi on mainittava seuratason tavoitteista, joista kävimme jäsenistön kanssa keskustelua menneen kauden päättäjäsissä. Haluamme pitää saman hyvän tason hiihtoseurojen välisessä luokittelussa ja olla maan parhaimpien junioriseurojen joukossa. Se vaatii, että seurassa on toimintaa kaikenikäisille ja kaikilla kilpailutasoilla osaavien valmentajien ohjaamana. Lisäksi valmistaudumme tulevan syksyn Tähtiseura-auditointiin. Tämä tulee ottaa mahdollisuutena kehittää seuratoimintaa entisestään. Seuratason tavoitteiden lisäksi tuemme urheilijoitamme omissa kilpailutavoitteissaan, ja sen kannalta jännitettävää riittää erityisesti nuorten, Hopeasompa-, SM- ja KLL-kilpailuissa. Toivotan kaikille lukijoille ja toiminnassa mukana oleville hyvää hiihtokautta!

Tuomas Turunen

Hiihtojaoston puheenjohtaja

Little Copenhagen

Lasten muotia & laadukas second-hand

Töölönkatu 8, 00100 Helsinki / Kauppakeskus Iso Omena, Espoo

www.littlecopenhagen.fi

HARRASTUKSEKSI MAASTOHIIHTO - KESTÄVYYSLAJIEN KUNINGAS

Harjoitusryhmät talvella 2023

Lasten Energia-Hiihtokoulu
Maanantaisin klo 18–19
9.1.–6.3.2023
(n. 5–9 v.)

Kymppiryhmä
Tiistaina klo 17.30–18.30
Kohderyhmänä:
2013–2015 syntyneet

Juniori- ja HS-ryhmä
Tiistaina klo 18.30–20.00
Torstaina klo 18.00–19.30
2012 syntyneet ja
vanhemmat



Lisätietoja:
www.keravanurheilijat.fi/hiihto
hiihto@keravanurheilijat.fi



Unelmien saavuttamiseen

Tutustu lisää op.fi/omistaja-asiakkuus

Omistaja-asiakkuus – elämääsi varten

OP Uusimaa



Keinukallion uusi suksitaitorata nuorille ja hiihtokoululaisille – taitohaastetta myös kuntoilijalle!

Vuosittain seuralla on ollut tavoitteena rakentaa Keinukallion hiihtokahvion takana olevalle kentälle suksitaitorata, joka tukisi usean viikon ajan lasten hiihto-opetusta ja jossa nuoret voisivat kehittää suksicross-taitojaan. Usein on kuitenkin käynyt niin, että lumiolosuhteet vaihtelevat viikoittain ja tällaisen radan ylläpitäminen ilman tykkilunta olisi ollut työlästä. Idea radan toteutuksesta jalostui kuitenkin vähitellen vuoden 2021 lopulla ja kehittyi sillä ajatuksella, että tasamaaradan lisäksi hiihtokoululaiset pitäisi saada myös harjoittelemaan ylä- ja alamäkiä. Hehän tunnetusti rakastavat niitä! Avasimme silmämme ja huomasimme, että avoimen kentän vieressä on vanha laskettelurinne, joka toimisi taitoradan osana erinomaisesti. Tämän jälkeen oli yhä lumetusongelma, koska vaikka talkootyötä lumetuksen eteen tehdään paljon niin kaksi lumitykkiä ei riitä latujen sekä radan lumetukseen.

Siitä lähti ajatus tehdä ideasta hanke-suunnitelma, jossa rakennettaisiin rata ja hankittaisiin lisäksi kolmas lumitykki Keinukallioon. Esitimme ajatuksemme mm. hiihtourheilua tukevalla URLUS säätiölle, joka piti suunnitelmaa hyvänä ja myönsi sille 13 000 euron avustuksen. Avustuksen ja Keravan liikuntapalvelun puoltavan kannan myötä pääsimme aloittamaan radan valmistelut kesällä 2022. Kaikilla oli yhteinen näkemys siitä, että radan rakentamisella olisi merkittävä lisä hiihtoharrastukselle alueella ja se innostaisi lapsia liikkumaan suksilla uusin tavoin.

Radan toteuttamiseksi ja sen ylläpitämiseksi hankkeessa on raivattu vanhan laskettelurinteen puustoa ja muokattu maastoa hiihtoharjoitteluun sopivaksi sekä lisätty alueen valaistusta. Lumetuksen parantamiseksi hankkeen kautta on tehty muutoksia keräysvesialtaan patoon, jotta vettä lumitykeille riittää

enemmän ja päivitetty korkeapainepumppausta, että vesi saadaan jaettua kolmelle tykille aikaisemmin kahden sijaan. Lisäksi hankimme yhteistyössä Liikuntapalveluiden kanssa kolmannen lumitykin ja sille lisää virtakaapelia. Lopuksi kenttäalue muokattiin tasaisemmaksi ja radalle valmistettiin omat opastekyltit.

Hiihtokauden alkaessa kaikki näyttää hyvältä ja alkaneena talvena meillä on käytössä hiihto-opetukseen



Nyt lumien tultua suksitaitorata näyttää jo aivan erilaiselta kuin näissä viime kesänä rakennusvaiheessa otetuissa kuvissa. Latukone viimeistelee radan.



oma suksitaitorata, joka on samalla kaikille avoin ”lähiliikuntapaikka”. Hankkeen kautta olemme saaneet luotua pienellä rahalla ja talkootyöllä isoja asioita seuratoiminnan näkökulmasta. Radan ei ole tarkoitus olla vain yhden kauden ponnistelu ja sitä tullaan kehittämään lisää tulevien käyttökokemusten perusteella.

Hankettamme ovat olleet avustamassa ja toteutuksessa mukana seuraavat kumppanit:

URLUS-säätiö

Keravan kaupunki

Maanrakennusyritys Majatie Oy

VEVI-Va Oy

Mainoste Print Oy

Vaihtolava- ja nosturipalvelua luotettavasti

Tiedustelut 0400 450464

www.kuljetusliikesiren.fi



Kuljetusliike Sirén
KULJETUS OY MARKKU SIRÉN



Laura Kankkunen

NEON AUDIT

PIPELIFE



always part of your life

PIPELIFE
On yhteistyökumppanimme
2022–2023.
Kiitos yhteistyöstä!



Mikael Koivisto

XI KEINUKALLION TYKKIHIHDOT (V)



Sunnuntaina 8.1.2023 klo 11 alkaen
Ilmoittautuminen 5.1. klo 21 mennessä

Normaalimatkojen väliaikalähtökilpailu

Sarjat naisille: 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, yleinen, 35 ja 45 vuotta

Sarjat miehille: 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, yleinen, 35, 40, 50, 60 ja 70 vuotta

Sarjoissa N/M 8 ja 10 vuotta palkitaan kaikki kilpailijat.

Muissa sarjoissa palkitaan vähintään kolme parasta sarjoittain.

ETELÄ-SUOMEN MAAKUNTAVIESTI



Perjantaina 6.1.2023 klo 11 alkaen
Ilmoittautuminen 3.1 klo 21 mennessä

Perinteikäs hiihdon maakuntaviesti

A-sarja - Etelä-Suomen Hiihto ry:n jäsenseuroille

N12 (P), M14 (P), NYL (P), MYL (P), M12 (V), N14 (V), MYL (V) ja NYL (V)

B-sarja - Neljän osuuden avoin sarja

3 km (P), 3 km (P), 3 km (V), 3 km (V)

Viestihiihto on hiihtoa parhaimmillaan – kerää joukkue kasaan ja tule mukaan!

USKO, TOIVO, RAKASTA KERAVAN TAIVAAN ALLA



WWW.KERAVANSEURAKUNTA.FI



Vesi- ja jätevesijärjestelmät
sekä vastaavat muovityöt kotimaisella
ammattitaidolla ja kokemuksella
Puhtaan ympäristön puolesta!

Oy VEVI-VA Ab, Teollisuustie 4, 07800 Lapinjärvi
kim.kokko@vevi.fi, 040 742 1466

mainoste
print

Pieni suuri kauppa

Muovi
& Lelu

VERKKOKAUPPA:
www.keravanmuovijalelu.fi

Liikuntaluotsi
Mikko Niskanen



Mikko Niskanen luotsaa hiihtokoulua

Lasten ja nuorten toiminnan kehittämistä varten on käynnistetty kahden vuoden kehityshanke, johon on saatu Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratueta. Hankkeen päätavoite on ollut palkata seuraan henkilö, joka koordinoi ja yhdistää hiihdon sekä suunnistuksen nuorisotoimintaa. Yhteistyöseuroina hankkeessa ovat Tuusulan Voima-Veikot ja suunnistusseura SK Uusi. Taavoitteena on toimintamalli, jossa on mahdollista harrastaa jouheasti kahta lajia ympärivuotisesti – yhdellä toimintamaksulla.

Hanke saatiin kunnolla käyntiin syyskuussa, kun uudessa Liikuntaluotsin tehtävässä aloitti Mikko Niskanen. Tulevana talvena Mikko nähdään jo mm. organisoimassa Energia-Hiihtokoulun toimintaa ja Lasten Lumipäivien järjestelyjä.

Esittelyssä Mikko Niskanen

57-vuotias "freelancer" eläkeläinen, jolla Puolustusvoimien virkaura takana.

Asuinpaikkana Orimattila ja urheilun, varsinkin kestävyyslajien, sekatyömies toimintalueena Kaakkois-Suomi ja Uusimaa.

Miten uusi työ on lähtenyt käyntiin, onko ollut kivaa?

Vastaanotto "takaisin" Keravalle ja Keski-Uudelleimaalle on ollut hyvä ja motivaatiota kasvattava. On ollut mukavaa aloittaa ohjaamaan innokkaita nuoria ja suunnittelemaan tulevia hiihto- sekä suunnistuskoulun jaksoja.

Mikä tehtävässä kiinnosti hakemaan?

Olen valmentanut nuoria urheilijoita ja vähän vanhempiakin yli kymmenen vuotta ja pohtinut heidän lapsuusajan aktiivisuutta. Nyt pääsen osaltani vaikuttamaan tuohon tärkeään pohjatyöhön nuorten kehittymisessä suunnistuksen, hiihdon ja terveellisen liikunnan harrastamisen muodossa.

Mitkä asiat ovat mielestäsi tärkeitä nuorten harrastamisessa?

Motivaatiota lisäävä sekä ylläpitävä mukava liikunnallinen harrastaminen on mielestäni tärkeintä. Turvallisessa ympäristössä mukavien kavereiden kanssa motivaatio viikoittaiseen liikuntaa pysyy yllä ympäri vuoden.

Jännittävätkö tulevan talven työt?

Kyllä, totta kai. Jännitys pitää keskittymistä oleelliseen yllä ja toivottavasti näkyy hyvinä liikuntatapahtumina.

Mitä terveisiä lähetät tuleville hiihtokoululaisille?

Rohkeasti uudet ja konkarit mukaan, pidetään lumella kivaa ja opetellaan uusia suksijuttujakin.





Kaisa Kirves (vas) ja Meeri Saha

FLUOROCARBON FREE

P PURE
WAX TECHNOLOGIES

**UUDET PURE RACE
NESTELUISTOT**

VUHTI

#vauhtiwxtechnologies
www.vauhti.fi

ENERGIA- HIIHTOKOULU



**Keinukalliolla maanantaisin
9.1.–6.3. klo 18–19**



MAASTOHIIHTO

Tarkoitettu 2012–2017 syntyneille lapsille, jotka haluavat oppia hiihtotaitoja tasoryhmissä tai kehittää jo opittuja taitoja osaavien ohjaajien kanssa.

Osallistumismaksu on 45 euroa. Saman perheen seuraavat sisarukset 35 euroa. Hinta sisältää opetuksen, diplomin sekä OP Uusimaa-Cup kilpailusarjan ilmaisen osallistumisen.

Edellytämme osallistujilta KeUn jäsenmaksua 20 € ja Hiihtoliiton Skipassia 27 €. Kummatkin voidaan lunastaa hiihtokoulun ilmoittautumisen yhteydessä. Kokonaishinta yhteensä 92 €. Saman perheen seuraavat sisarukset 82 €.



ILMOITTAUDU 2.1. MENNESSÄ

www.keravanurheilijat.fi/hiihto

Mikäli seurasta riippumattoman tekijä aiheuttaa toiminnan keskeyttämisen toiminnan edellyttämiä maksuja ei palauteta. Osallistumismaksu laskutetaan vasta, kun toiminta on aloitettu. Mikäli olosuhteet eivät salli hiihtoharjoittelua, voidaan osa ohjauskerroista korvata oheistoiminnalla.



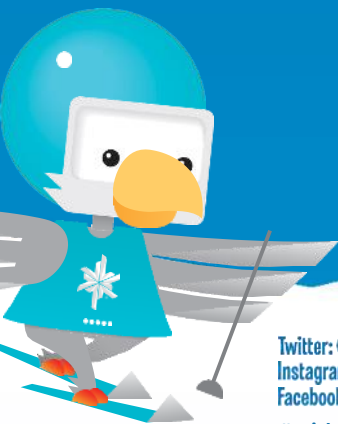


LASTEN LUMIPÄIVÄT

KUTSU LUMIPÄIVILLE!

Tervetuloa avoimeen lumipäivien
iltatapahtumaan Keinukalliolle
ma 13.2. klo 18.00–19.30

Tapahtumaan osallistuminen on maksutonta.



Twitter: @Lumilajit
Instagram: lumilajitliikuttavat
Facebook: Lumilajit Liikuttavat

#tuiskuseikkailee
#lumilajitliikuttavat
#lumipäivät



Suomen
Hiihtoliitto



Pihlajalinna

PANKKI

DAIKIN

Lasten lumipäivät koululaisille ja perheille

Keravan Urheilijat on jälleen tulevana talvena mukana järjestämässä Lasten Lumipäivät tapahtumaa. Lumipäivien kiertue rantautuu Keinukallioon 13.–14.2.2023. Lumipäivillä liikutaan sukset jalassa temppuillen, pelaillen, leikkien – maastohiihtoon ja ampumahiihtoon tutustuen. Tapahtuma-alueemme kostuu vähintään neljästä erilaisesti aktiviteettipisteestä. Tapahtumiin osallistuminen on maksutonta, mutta tarvittavat omat hiihtovälineet.

Päivätapahtumissa liikutetaan alakoululaisia. Kahden päivän aikana mukaan mahtuu noin 400 oppilasta. Ilmoittautumiset toteutetaan luokkakohtaisesti.

Koululaisten tapahtumien lisäksi ma 13.2. klo 18–19.30 järjestetään avoin iltatapahtuma, joissa on käytössä samat aktiviteettipisteet ja perheet pääsevät tutustumaan niihin omaan tahtiin.



Tunnusta väriä ja tilaa oma KeU-hiihtoasu

Suomalainen Nordic Teamwear toimittaa hiihtoasut KeU-designilla kausille 2021–2023. Talven asut tilataan syksyllä ennen hiihtokauden alkua, mutta pidämme varastossa hajakokoja yleisimmistä asuista.

Yhteistyökumppanimme valikoimasta löytyy asut hiihtoon, yleisurheiluun, suunnistukseen, kuntosalille, triathloniin sekä pyöräilyyn. Asujen kustomointi on mahdollista niin seura-asuihin, yritystekstiileihin kuin pienempienkin tiimien urheiluasuihin. Tutustu ja kysy lisää!

Me suosittelemme!

www.nordicteamwear.com

myynti@nordicteamwear.com



Asutiedustelut sähköpostilla
hiihto@keravanurheilijat.fi





D/EHLIE



**MAANRAKENNUSTYÖ
HYTTINEN OY**

0400-461184

Varustetietoa hiihtävän lapsen huoltajalle

Siteiden standardit

Markkinoilla on kaksi valmistajaa, jotka määrittelevät siteiden standardit:

Rottefella = NNN (New Nordic Norm)

Salomon = SNS (Salomon Nordic System)

NNN ja SNS eivät ole yhteensopivia keskenään.

NNN (valmistaja Rottefella)

Rottefella valmistaa siteet itse, mutta ei monoja. Monoteknologia on lisensoitu muiden monovalmistajien käyttöön: Rossignol, Madshus, Alpina, Alfa, Yoko, Fischer ja Peltonen.

SNS (valmistaja Salomon)

Salomon ja Atomic valmistavat SNS-monoja ja -sidejärjestelmiä. SNS-järjestelmästä on kaksi versiota: perinteiseen ja luisteluun.

SNS-luistelusiteissä on kaksi kiinnityskohtaa monoon, perinteisen SNS-siteissä yksi.

Salomon Prolink: ristiinkäyttöä

Salomonin lestillä tehtyjä Prolink-monoja voi käyttää Prolink-siteissä mutta myös NNN-siteissä. Sen sijaan Salomonin omat SNS-monot ja Prolink-siteet eivät ole yhteensopivia keskenään.

Prolink-siteet kiinnitetään sukseen kuten SNS-siteet.

Ohjeellinen pituustaulukko pienille hiihtäjille

Hiihtäjä	Sukset	Sauvat
90	90	70
100	100	75
110	110	80
115	120	85
120	130	90
125	140	95
130	150	100
135	150-160	105

Kasvunvaraa saisi enimmillään olla 15 cm.

Rottefella NIS-pohjalevy

Rottefella on lisäksi kehittänyt NIS-levyn (Nordic Integrated System), jolla NNN-siteet kiinnitetään suksiin. Tämän avulla siteitä voi säätää NIS-avaimella hieman lähemmäksi sukseen etuosaa (parantaen pitoa) tai hieman taemmas (parantaen liukuvuutta). Levy porataan / liimataan kiinni sukseen tehtaalla tai se voidaan kiinnittää jälkikäteen. NIS-levy ei ole yhteensopiva Salomonin SNS-siteiden eikä Prolink-siteiden kanssa.

NIS-pohjalevyt





Luistelumonoissa (kuvassa)
NNN ja SNS eroavat toisistaan
kiinnityskohtien määrässä.

Yhteen- sopivuus- taulukko		Siteet		
		NNN	SNS	Prolink
Monot	NNN	✓		✓
	SNS		✓	
	Prolink	✓		✓
	NIS-levy	✓		

Perinteisen monoissa (ei kuvassa)
molemmissa standardeissa on yksi
kiinnityskohta.



Suomalainen urheilu loistaa tähtiseurassa

Suomalaisen urheilun keskeisin vahvuus on seuratoiminta. Olympiakomitea ja lajiliitot sekä aluejärjestöt kehittävät seuratoimintaa Tähtiseura-laatuohjelman avulla, jonka tunnukse-
na on tähtimerkki. Tähtimerkki on lupaus laadusta ja myönnetään seuralle, jonka toiminta täyttää määritellyt laatutekijät seuran valitsemalle osa-alueelle. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset ja huippu-urheilijat.

Keravan Urheilijoiden hiihtojaostolle on myönnetty ensimmäisten hiihtoseurojen joukossa lasten ja nuorten vihreä tähtimerkki vuonna 2018. Toimintaa auditointiin uudelleen syksyllä 2020, jolloin uusimme Tähtiseuran

tunnuksen keskimääräisesti arvostamalla ”hyvä”.

Auditointiprosessin yhteydessä tarkistimme ja päivitimme toiminnanohjauksen linjauksia sekä ohjeita puolen vuoden mittaisena projektina. Tärkeinä asioina tunnistettiin, että toiminta tulee olla hyvin suunniteltua ja laadukasta. Päätöksenteko sekä toimintalinjaukset ovat läpinäkyviä ja kaikilla toimintaan osallistuvilla on mahdollisuus olla vaikuttamassa. Projektin lopputuloksena työstettiin monia toimintaa ohjaavia dokumentteja, jotka löytyvät avoimesti nettisivuiltamme. Samalla päivitimme myös visiomme vuoteen 2023:

***Olemme hiihtoseura
Keinukalliolta! Tavoitteenamme
on turvata hiihto-olosuhteet
kaiken tasoisille hiihdon
harrastajille. Lasten ja nuorten
toiminnassa olemme maan
johtavia hiihtoseuroja.
Hiihtäjän polku seurassamme
mahdollistaa kilpailemisen
kaikilla tasoilla hiihtokoulusta
aikuisikään saakka.***



MAASTOHIIHTO

**Tervetuloa mukaan
Tähtiseuraan!**



Am-viestijoukkueitamme. Vasemmalla M12: Luukas Koivisto, Toivo Repo ja Eetu Pekkala. Oikealla M16: Paulus Immonen, Eelis Immonen ja Antti Kirves.



M18-sarjan hiihtäjiä Kuopion SM-kisoissa. Etualalla Mikael Koivisto.

Esittelyssä uudistunut suksikauppa VK-Ski

Syksyllä 2010 seura sai naapuriksi Keinukallion huoltorakennukseen urheiluliikkeen, jossa kauppiaana toimi aina viime syksyyn saakka Risto Kurki. Riston jäädessä eläkkeelle suksikaupalle löytyi ketterästi ja hiihtokansan onneksi uusi kauppias. Uutena kauppiaana toimii jatkossa hiihdon monitoimimies Jyri Mikkonen.

Miksi halusit suksikauppiaaksi Keinukallioon?

”Olen toiminut hiihdon parissa koko ikäni ja aikaisemmissa työtehtävissä voitelu- ja suksiasiat sekä myyntitehtävät ovat tulleet hyvin tutuksi. Keinukallio on myös lähellä kotia, joten liikkeen sijainti on sopiva”, Jyri toteaa innokkaasti. ”Pidän tärkeänä, että saan ammattitaidolla palvella hiihdon harrastajia ja valita heille sopivat välineet oman taito- ja vaatimustason mukaisesti.” Suksikaupalla on myös poikkeuksellinen tyytyväisyys- ja vaihtotakuu myymälleen suksille. ”Suksia saa myös tarvittaessa testata ennen ostopäätöstä, mutta asiakkaalla tulee olla omat monot käytössä”, kauppias lisää.

Liikkeessä on näkynyt myös muita perheenjäseniä syksyn aikana. Onko kyseessä perheyrittäjä?

”Kyllä, juuri näin. Minulla on yrityksessä mukana 16-vuotias tytär Peppi ja 18-vuotias poika Osku. Molemmat auttavat myymälän puolella, joka on tärkeä apu etenkin sesonkiaikana, jotta ehdin itse pyörittää myös suksien voitelupalvelu”, Jyri kertoo liik-

keen suunnitelmista.

Suksien lisäksi liikkeestä löytyy siis myös voitelupalvelua. Mitä muuta asiakkaat voivat liikkeestä hakea?

”Meiltä löytyy kaikki hiihtoon tarvittavat välineet ja voiteet useilta eri merkeiltä. Lisäksi opastamme asiakkaita

*VK-Skin kauppias
Jyri Mikkonen*





**Avoinna hiihtokaudella:
Arkisin klo 14-19, viikonloppuisin klo 10-15
ja erikseen sovittaen**

**Hiihtovälineet, voitelupalvelut ja hiihto-opastus
"Myymissämme suksissa on tyytyväisyys- /
vaihtotakuu"**

**VK-Ski suksikauppa
Keinukalliontie 42, Kerava
p. 041 310 9770 (kauppa)
p. 045 278 3400 (Jyri)
myynti@vkski.fi - www.vkski.fi**

hiihtotekniikoissa ja suksen käsittelyssä Keinukallion laduilla. Tätä varten on paras vaihtoehto varata aika liikkeen aukioloaikojen ulkopuolelta", kauppias opastaa. "Aina kannattaa erikseen kysyä voimmeko palvelulla myös muissa hiihtoon liittyvissä asioissa. Haluamme tarjota hyvää palvelua kattavasti oli kyseessä harraste- tai kilpahiihtäjä", Jyri toteaa lopuksi.

Mitä mieltä olet Keinukalliosta hiihtopaikkana?

"On äärimmäisen hienoa nähdä, että Keravan Urheilijat tekee paljon talkootyö-

tä alueen hiihto-olosuhteiden eteen mm. valmistamalla tykkilunta, jotta tekolumiladun tekeminen onnistuu. Latuverkosto on monipuolinen ja se soveltuu kaikille hiihtäjille. Ahjon reitti on sopivan vaihteleva ja Koukkusuon reitti Hakunilan suuntaan on Etelä-Suomen helmi, kun luonnon lunta saadaan riittävästi. Lisäksi Keinukallion rinteisiin saadaan hyvät kisaladut. Tänne kannattaa ajaa pidemmältäkin hiihtämään", Jyri vinkkaa.

OP UUSIMAA -CUP 2023

Keravalla Keinukallion Urheilupuistossa

Osakilpailujen ajankohdat ja hiihtotavat

ke 18.1. klo 18.30 perinteinen

ke 8.2. klo 18.30 vapaa

ke 1.3. klo 18.30 perinteinen ja Sherwoodin mestaruushiihdot

Sarjat T/P4 (19 ja sen jälkeen syntyneet)
 T/P6 (18 ja 17 syntyneet)
 T/P8 (16 ja 15 syntyneet)
 T/P10 (14 ja 13 syntyneet)
 T/P12 (12 ja 11 syntyneet)
 T/P14 (10 ja 09 syntyneet)
 T/P16 (08 ja 07 syntyneet)
 N/M (06 ja sitä ennen syntyneet)
 Kuntosarja N/M yhteislähdöin

Osanottomaksu alle 16-vuotta

5 €/osakilpailu, KeU jäsenet; 7 €/osakilpailu, ei jäsenet

Hiihtokoululaisille maksuton

Muut sarjat

5 €/osakilpailu, KeU jäsenet; 7 €/osakilpailu, ei jäsenet

Ennakkoilmoittautuminen

www.keravanurheilijat.fi/hiihto

viimeistään kilpailua edeltävänä iltana klo 21 mennessä.

Ei jälki-ilmoittautumista paikan päällä.

Pakkasraja -15 astetta.

Mahdolliset olosuhteiden vaatimat muutokset ilmoitetaan nettisivuilla

viimeistään kilpailupäivänä klo 16 mennessä.

Lasten hiihtokoulu: Katso tarkemmin sivuilta

www.keravanurheilijat.fi/hiihto



OP Uusimaa





Hiihtojaoston yhteystiedot kaudella 2022–2023

Jaoston yleiset osoitteet

Kilpailu- ja tapahtumatiedot	www.keravanurheilijat.fi/hiihto
Jaoston sähköposti	hiihto@keravanurheilijat.fi

Jaoston johtoryhmä

Tuomas Turunen Puheenjohtaja	tuomasturunen@outlook.com	041 434 9332
Mari Siren-Koskinen Valmennus	mari.sirenkoskinen@gmail.com	050 438 7877
Markus Airila Talous	markus.airila@kotiportti.fi	050 365 8905
Jari Kleemola Jäsen	jari@tjeld.net	045 672 1029
Antti Pekkala Jäsen	antti.pekkala@painiliitto.net	050 345 0446
Ismo Risku Jäsen	ismo.risku@etk.fi	050 527 9034

Muut vastuutehtävät

Mikko Niskanen Energia-hiihtokoulu Lasten Lumipäivät	liikuntaluotsi.keu@gmail.com	041 310 2069 (WA / SMS)
Virpi Risku Kilpailuilmioittautumiset	virpi.hiihtoasiat@gmail.com	040 566 7652
Keinukallion vuokraukset	hiihto@keravanurheilijat.fi	

KESÄÄN JA TALVEEN

LUNDBERG
PYÖRÄLIKE

Santaniitynkatu 2, Kerava
www.lundberg.fi

Monipuolinen, edullinen ja palveleva ruokakauppa **K-SUPERMARKET OREGANO**



PLUS

Melitä pysyvästi edulliset Pirkka-tuotteet ja plussaa ostoksistasi!

Plussa-etusi näillä korteilla.

K 

Kaikki mitä tarvitset

PALVELEMME
ARK. 7-21,
LA 7-20,
SU 10-19.

Tervetuloa – olemme palveluksessasi!



Haluamme tarjota Sinulle parasta. Tuoretta ja laadukasta ruokaa niin arkeen kuin juhlaan. Kauppamme valikoimat ovat runsaat ja kattavat. Valttimme ovat mm. runsas hedelmä- ja vihannesosasto, monipuoliset liha- ja kalavalikoimat sekä asiantunteva henkilöstö.



SUPERMARKET
OREGANO, SAVIO

Tavallista parempi Ruokakauppa

Koivikontie 12, Savio puh. 274 7560

ark. 7-21, la 7-20, su 10-19

KESÄÄN JA TALVEEN. LAATUMERKIT MEILTÄ.



Husqvarna



POLARIS



Koneliike
OLENIUS
www.olenius.fi

ISONPELLONTIE 3, HELSINKI
PUH. 020 793 1130

Minkä myymme, sen myös huollamme.



www.olenius.fi