



KILPAILIJAN OHJE

– Rantasprintti SM Masters sekä Open Seniors & Nuoret

Tapahtuma-alue

Kilpailupaikkana on Aurinkolahden uimaranta, Helsingissä. Osoite on Urheilukalastajankuja 1, 00990 Helsinki.

Kadun varressa on pysäköintipaikkoja, n. 50 - 100 metrin etäisyydellä rannasta. Pysäköi vain merkityille paikoille. Noudata liikennesääntöjä ja -merkinöitä.

Kisapaikan lähetyville pääsee julkisilla liikennevälineillä mm. bussilla nro 560 tai metrolla M1.

Tapahtuma-alueella noudatetaan uimarannan yleisiä ohjeita. Uimiseen rajatulle alueelle ei saa mennä veneellä. Koirien ja muiden eläinten tuominen uimarannalle on kiellettyä.

Tarkempia ohjeita löytyy Helsingin uimarantojen ulkoiluohjeesta:

<https://www.hel.fi/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/ulkoilu-puistot-ja-luontokohteet/uimarannat/helsingin-uimarannat/aurinkolahden-uimaranta>

Ilmoittautuminen, osallistuja- ja tuloslistat

Ilmoittautuminen starttiin.fi kautta. Kilpailuviikonlopun osallistujaluettelot julkaistaan kisaviikolla kilpailun kotisivuilla (<https://keravanurheilijat.fi/soutu/coastalbs>).

Tulosluettelot julkaistaan kotisivuilla kilpailupäivän jälkeen. Epäviralliset tulokset nähtävillä kilpailupaikalla.

Rataan tutustuminen

Rataan tutustuminen mahdollista 8:30-10:30 järjestäjän kisakalustolla. Omien veneiden tuonti alueelle ei ole mahdollista rajallisen tilan takia. Rataan tutustuminen tapahtuu järjestäjän antamien ohjeiden mukaisesti. Tutustumisen yhteydessä soutajan kannattaa huomioida erityisesti tarvitsemansa jalkatuen säädöt.

Tuomari-info kilpailijoille

Lauantaina kilpaileville pidetään Tuomarin puhuttelu klo 10:30 sekä tarvittaessa ennen erävaihetta toimitsijapöydän läheisyydessä.

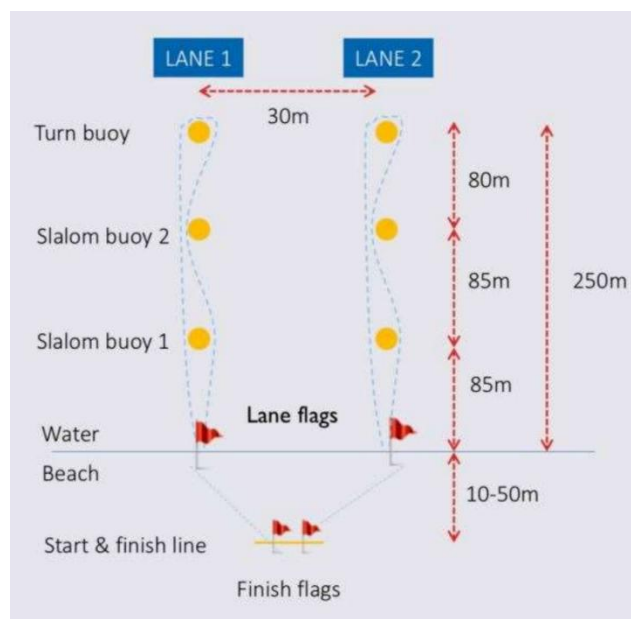
Rata

Rata noudattaa kansainvälisten Coastal sääntöjen mukaista suositusta. Soutumatka on noin 500 metriä

Reitillä on kolme poijua, jotka pujotellaan menomatkalla. Kolmas poiju on kääntopiste. Paluumatkalla tullaan suoraan rantaan, poijuja ei tarvitse kiertää paluumatkalla.

Ensimmäinen poiju jää soutajan oikealle puolelle. Toinen poiju jää soutajan vasemmalle puolelle.

Kolmas, kääntopoiju jää soutajan oikealle puolelle. Paluumatkalla kaikki poijut suositellaan jäävän soutajan oikealle puolelle. Rantaan tultaessa oman radan ratalippu kierretään ulkokautta.





Aika-ajot, erät, finaalit

Aika-ajossa (Time Trial) lähetetään yksi venekunta kerrallaan siten, että menomatalla pujotellaan oikeanpuoleinen rata ja paluumatka tullaan suoraan toisen radan kautta. Rep ja finaalivaiheessa normaali kahden veneen knock-out.

Kilpailussa soudetaan ensin kaikki aika-ajot. Aika-ajojen tuloksen perusteella muodostetaan erävaiheen parit kansainvälisten Beach Sprint sääntöjen mukaisesti. Erien määrä riippuu sarjan osallistujamäärästä.

Aika-ajossa venekunnat lähetetään radalle 3 minuutin välein. Vastaavasti knock-out startit 5 minuutin välein.

Lähtö ja maalintulo

Lähtö tapahtuu rannalta. Lähtökomennon jälkeen kilpailija juoksee rantaan ja nousee veneeseen. Veneavustajat pitävät venettä paikoillaan, kunnes soutaja on valmis soutamaan. Maaliintulossa avustajat ovat vastassa ja ottavat veneen vastaan, soutaja nousee veneestä ja juoksee maalilinjan yli. Ajanotto käynnistyy lähtömerkistä ja päättyy, kun kilpailija on painanut maalilinjalla olevaa ajanottonappia.

C2X-sarjoissa ainoastaan toinen venekunnan jäsenistä sijoittuu lähdössä lähtöviivalle, toinen soutaja odottaa veneen vierellä lähtökäskyä.

Veneet ja kalusto

Kilpailussa käytetään järjestäjän toimittamia yhteismitallisia veneitä. Veneet ovat Swiftin valmistamia ja rantasprinttiin säädettyjä, joten ne kääntyvät suhteellisen vikkellästi. Yksikön venemalli on C102 ja kaksikon C202-.

Veneet ovat säädetty Beach Sprint suosituksen mukaisesti. Kilpailijat voivat säätää jalkatuen etäisyyttä ja korkeutta sekä käyttää istuinpehmusteita. Venekunnat eivät saa säätää hankainten väliä (span), lapakulmia (pitch), svirvelin korkeutta (gate height) tai jalkatuen kulmaa (stretcher angle). Penkin vaihto ei ole myöskään sallittu. Penkkien ulkoreunoissa on velcro nauhojen palaset (pehmeä puoli), soutaja voi halutessaan laittaa omaan istuinpehmusteeseen vastaavan velcro hook-vastaparin jolloin se pysyy paikallaan. Teippien käyttöä istuinpehmusteen kiinnittämiseen tulee välttää.

Hankainten tappiväli on 159 cm.

Omien airojen käyttö kisassa on sallittua ja jopa suositeltavaa Järjestäjä tarjoaa yhteiskäyttöisiä Braca Coastal airoja (280 cm)

Kaluston vaurioituessa kisa keskeytyy kunnes vaurio on tutkittu, dokumentoitu ja korjaavat toimenpiteet suoritettu. Mikäli vaurion on aiheuttanut soutajan huolimaton toiminta, muu kuin normaali kaluston kuluminen, niin tapaukseen sovelletaan klassisen soudun säännöissä määriteltyä [korvaus velvoitetta](#).

Oheispalvelut

Aurinkolahden uimarannalta löytyy seuraavat palvelut: pukusuoja, WC, kahvila. Kilpailijoiden käyttöön ei ole varattu erillisiä pukeutumis- tai suihkutiloja.

Lähistöltä löytyy ravintoloita ja ruokakauppoja.



Yhteystiedot

Kilpailun kotisivujen osoite: <https://keravanurheilijat.fi/soutu/coastalbs>

Lisätiedot: soutu@keravanurheilijat.fi

Tervetuloa!