



Pelastuslaitosten
kumppanuusverkosto

Pelastussuunnitelma

Sherwood Run juoksutapahtuma

13.9.2025

1. SUUNNITELMAN TARKOITUS

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita.

Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta.

Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi:	Sherwood Run juoksutapahtuma
Tapahtuman ajankohta:	Lauantai 13.9.2025 klo 12–15
Tapahtumapaikka:	Kalevan urheilupuisto Metsolantie 3, Kerava
Tapahtuman järjestäjä:	Keravan Urheilijat ry (0127493–5) Kauppakaari 11, 04200 Kerava keu@keravanurheilijat.fi
Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilöt:	Keravan Urheilijat ry Tuomas Turunen, sihteeri 041–4349332 tuomasturunen@outlook.com Timo Sirola, puheenjohtaja 050-5904590 timo.sirola@gmail.com
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:	Kilpailunjohtaja Timo Sirola, puheenjohtaja 050-5904590 timo.sirola@gmail.com
Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:	Kilpailukeskuksen toimintojen vastuuhenkilö: Tuomas Turunen 041–4349332 tuomasturunen@outlook.com Ensiavun vastuuhenkilö: Timo Sirola 050-5904590 timo.sirola@gmail.com Ratamestari: Sampsa Savolainen 040-5265186 Liitteenä tilapäinen liikenteenohjaussuunnitelma, johon varattu henkilöstöä 1 + noin 27 hlö, joka sijoitetaan kilpailureitin varrelle.

	Tapahtuman aikainen viestintä toteutetaan ensisijaisesti järjestelyorganisaation yhteisellä WhatsApp kanavalla, jota kautta tiedonkulku toteutuu kaikille järjestelyorganisaation jäsenille.
Kohderyhmä:	Osallistujat pääosin aikuisia juoksuharrastajia / kilpailijoita Sarjat: 5 km ja 10 km: M/N YL, N/M 50 ja T/P alle 18 Puolimaraton: M/N YL ja M/N 50
Tapahtuman kuvaus:	Juoksutapahtuma Keravan kevyenliikenteen väylillä. Reittikartta liitteenä. Matkat 5 km, 10 km ja Puolimaraton. Puolimaratonin juoksijat kiertävät 10 km reitin kahdesti. Yhteislähtö klo 12:00 ja maali sulkeutuu klo 15:00. Käytettävät reitit merkitään huolellisesti ja liikenteenohjaus toteutetaan liitteenä olevan suunnitelman mukaisesti. Tapahtumajärjestelyissä tukeudutaan urheilupuiston kiinteään rakennusinfraan sekä käytetään telttakatsia, joiden kiinnittämiseen asianmukaisesti käytetään painoja ja tarvittaessa sidotaan kiinni kiinteisiin rakennuksiin. Tilapäisistä rakennelmista ja kilpailukeskuksen toiminnoista vastaa kilpailukeskuksen vastuhenkilö. Maalialue on avoin yleisurheilukenttä, jossa tulospalvelu toteutetaan yleisurheilukentän kuulutusrakennuksesta. Tilassa varaudutaan alkusammutuskalustolla (2*6 kg jauhesammutin). Maalialueelle voidaan säävarauksella pystyttää telttakatos / telttä toimitsijakäyttöön sääsuojaksi. Muut tilapäiset rakenteet ovat pääasiassa reitin ohjaukseen liittyviä, eikä suuria telttakatsia (yli 18 m²) ole suunnitelmissa pystytää. Tapahtuman pelastus- ja liikenteenohjauksen suunnitelma jaetaan koko järjestelyorganisaatiolle, jonka yhteydessä annetaan perehdytys tapahtuman luonteen vaativiin ongelmatilanteisiin mm toimiminen kevyenliikenteen reiteillä ja liikenneväylien vieressä. Organisaatio koostuu osa-alueista, joilla on nimetyt vastuhenkilöt ja heidän yhteystietonsa jaetaan kaikille toimitsijoille. Ongelmatilanteista tiedotetaan vastuhenkilöille, joiden kautta tulee toimintaohjeet ja tieto välittyy edelleen kilpailunjohtajalle / turvallisuudesta vastaavalle henkilölle. Aikaisempien vuosien tapahtumien yhteydessä olemme todenneet toimitsijoiden whatsapp-ryhmän olevan tehokas kanava viestinpitoon, jota voi helposti täydentää selventävillä kuvilla. Tämä käytäntö on voimassa myös kyseisessä tapahtumassa. Hätätilanteissa otetaan aina ensin yhteys 112.

Arvio henkilömäärästä:	150 juoksijaa + n. 40 toimitsijaa. Toimitsijat pääosin liikenteenohjaajia, jotka jakaantuvat 10 km mittaiselle reitille.
Tapahtuman erityispiirteet:	Juoksureitti kulkee yleisillä kevyenliikenteenväylillä, joiden käyttöä ei ole rajoitettu muilta käyttäjiltä.
Tapahtumapaikan erityispiirteet:	Tapahtumapaikka on (lähtö- ja maalialue) tapahtuman käyttöön varattu yleisurheilukenttä, joka sijaitsee avoimessa käytössä olevalla urheilupuistoalueella, jonka käyttöä ei ole rajoitettu muilta käyttäjiltä.

2. TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Tapahtuman vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä ohjeet toimintaan riskin toteutuessa. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on omaksuttava nämä asiat. Tapahtuman henkilökunta on myös koulutettu ennaltaehkäiseviin järjestelyihin, varautumisjärjestelyihin ja toimintaohjeisiin vaaran tai riskin toteutuessa. Vastuut on jaettu selkeästi kunkin riskin osalta. Vaaran tai riskin toteutuessa seurauksia voivat olla esimerkiksi tapahtuman keskeyttäminen tai hetkellinen keskeyttäminen, henkilövahingot tai irtaimistovahingot.

Vaara/riski	Tapaturmat ja sairaskohtaukset
Syyt	- liikenteen riskit kilpailureitillä ja muu liikenne - kaatuminen / loukkaantuminen kilpailusuorituksen aikana - tilapäisen telttarakenteen kaatuminen tai irtoaminen johtuen tuulesta - viallinen sähkölaite tai -johto - kilpailualueen toimivuus - muuttuvat sääolosuhteet – vesisade ja tuuli - pysäköinnin toimivuus
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Huomioidaan radan turvallisuus selkeillä opasteilla ja pyritään tiedottamaan ennakkoon kilpailun järjestämisestä kevyenliikenteen väylillä. Varataan riittävä määrä liikenteenohjaajia risteysalueiden ympäristöön. - Reitin varrella on liikenteenohjaajia ja huoltopisteiden toimitsijoita jaettuna tasaisesti reitin varrelle. Ohjeistetaan toimitsijat kiinnittämään huomioita mahdollisiin loukkaantumisiin sekä tiedottamaan loukkaantumisista kilpailun vastuuhenkilöille. - Huomioidaan tilapäisten telttarakenteiden kiinnitys, joko riittävillä painoilla tai kiinnittämällä teltat (1–2 kpl 3x3 m) kiinteisiin rakenteisiin. - Kulkureiteille ei sijoiteta johtoja ja kaapeleita. Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. - Kilpailualue on laaja, jossa on riittävästi tilaa arvioidun osallistujajoukon tapahtuman järjestämiseen. Huomioidaan kilpailualueen suunnittelussa tilankäytön tarpeet, jotka ovat tiedossa aikaisemmilta vuosilta. - Kilpailun järjestämisessä huomioidaan sääennusteet ja mahdolliset vaaraa aiheuttavat olosuhteet. Tarpeen mukaan kilpailun aikataulua voidaan muuttaa ennusteiden mukaan tai perua kilpailua, mikäli sääennusteet niin vaativat. - Tapahtumassa tukeudutaan Kalevan urheilupuiston laajaan parkkialueeseen, jonka arvioidaan olevan riittävä tapahtuman järjestämiseen. - Varataan tapahtumaan kokenut lääkäri, jolla kokemusta vastaavien urheilutapahtumien järjestelystä. Ensiapupiste sijoitetaan näkyvästi, joka mainitaan kilpailuohjeessa ja pisteelle varataan riittävästi ensiapuvälineistöä.
Vastuut	Ennakkosuunnittelu, toteutussuunnittelu ja organisaation tiedotus on tapahtuman yhteyshenkilön vastuulla. Kilpailunjohtaja yhdessä muiden vastuuhenkilöiden kanssa vastaavat suunnitelmien toteutuksen valvonnasta kilpailun aikana. Toimitsijat valvovat ohjeistusta osaltaan.

Vaara/riski	Tulipalo
Syyt	- viallinen sähkölaite tai -johto
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Tulipalon riski on arvioitu ulkoilmatapahtumassa pieneksi. - Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. Sähkölaitteet suojataan sateelta ja kosteudelta. Vialliset sähkölaitteet tai -johdot on poistettu käytöstä. - Kilpailualue on laaja, jonka poistumisreitit ovat suunniteltu vastaavien tapahtumien järjestämiseen. - Tapahtuman järjestäjä vastaa osaltaan poistumisreittien avoinna pitämisestä. - Varataan riittävästi alkusammutuskalustoa. Alkusammutuskalusto merkitään ja sijoitetaan asianmukaisesti.
Vastuut	Ennakkosuunnittelu, toteutussuunnittelu ja organisaation tiedotus on tapahtuman yhteyshenkilön vastuulla. Kilpailunjohtaja yhdessä muiden vastuushenkilöiden kanssa vastaavat suunnitelmien toteutuksen valvonnasta kilpailun aikana. Toimitsijat valvovat ohjeistusta osaltaan.

Vaara/riski	Sääolosuhde
Syyt	- kova tuuli, myrsky
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Seurataan sääolosuhteita ja tiedotuksia ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Reagoidaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi. Muutetaan aikataulua, perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa. - Kiinnitetään tilapäiset rakenteet asianmukaisin painoin. Tarkastetaan kaikkien tilapäisten rakenteiden kunto ennen tapahtuman alkua ja säännöllisesti tapahtuman aikana.
Vastuut	Ennakkosuunnittelu, toteutussuunnittelu ja organisaation tiedotus on tapahtuman yhteyshenkilön vastuulla. Kilpailunjohtaja yhdessä muiden vastuushenkilöiden kanssa vastaavat suunnitelmien toteutuksen valvonnasta kilpailun aikana. Toimitsijat valvovat ohjeistusta osaltaan.

Vaara/riski	Väentungos
Syyt	- Väentungoksen riski on arvioitu pieneksi, koska tapahtuma-alue on laaja ja pääosin kilpailijat jakaantuvat kilpailureitille. - yhtäaikaaisesti saapuva tai poistuva suuri ihmismäärä - tapahtuma-alueelle otetaan liikaa ihmisiä - poistumisreittien puutteellisuus - tapahtuma-alueen huono aluesuunnittelu
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Urheilupuiston alue on riittävän laaja tapahtuman järjestämiseen ilman riskiä liiallisesta ihmismäärästä. - Tukeudutaan poistumisreittien osalta urheilupuiston toimintoihin. Poistumisreitit pidetään esteettöminä ja helposti avattavina. - Varataan kattava äänentoistojärjestelmä, joilla yleisöä voidaan tarvittaessa opastaa. Kilpailukuulutus käytössä koko tapahtuman ajan.
Vastuut	Ennakkosuunnittelu, toteutussuunnittelu ja organisaation tiedotus on tapahtuman yhteyshenkilön vastuulla. Kilpailunjohtaja yhdessä muiden vastuushenkilöiden kanssa vastaavat suunnitelmien toteutuksen valvonnasta kilpailun aikana. Kilpailun kuuluttaja ohjeistaa osallistujia huomioiden turvallisuusohjeet.

3. YKSITYISKOHTAISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Alkusammutuskalusto

Laatu	Määrä (kpl)
Jauhesammutin (6 kg)	2
Nestesammutin (6 l)	
Vahtosammutin (6 l)	
Hiilidioksidisammutin (CO ₂ , 5 kg)	
Pikapaloposti	
Sammutuspeite	
Muu, mikä?	

Alkusammutuskalusto on merkitty opastein ja kaikki alkusammuttimet ovat esteettömästi saatavilla. Opasteiden näkyvyyden osalta on otettu huomioon tilapäiset rakenteet ja sisusteet. Alkusammutuskaluston käytettävyys ja esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Alkusammutuskalusto sijoitetaan tulospalvelun yhteyteen.

Ensiapujärjestelyt

Ensiaputaitoista henkilöstöä on varattu riittävästi tapahtuman riskit huomioiden. Myös ensiapumateriaalia on varattu riittävästi ja ensiapu on ohjeistettu kilpailusivuilla selkeästi. Ensiavun vastuuhenkilö, muu ensiapuhenkilöstö ja ensiapumateriaali on kuvattu alla olevassa ensiaputaulukossa. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty ensiapupisteen sijainti.

Ensiavun vastuuhenkilö	Nimi: Timo Sirola Puhelin: 050 590 4590 Sähköposti: timo.sirola@gmail.com			
EA-henkilöstö		Määrä	Koulutus	Päivystysaika
	Johto	1 kpl	lääkäri	klo 11–16 tai kilpailun päättymiseen saakka
	Päivystäjät			
Ensiapumateriaali	Kylmäpusseja, haavalappuja, laastaria, idealsidettä, desinfiointiainetta.			

Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään	Ulkotiloissa	Sisätiloissa
	X	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan yleisön maksimimäärästä	150 hlö	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	40 hlö	
Tapahtumatilan, yleisöteltan tai muun vastavan rakennelman maksimihenkilömäärä		
Ulkotapahtuman laskennallinen maksimihenkilömäärä:	noin 200 hlö	

Henkilömäärä jakaantuu lähdön jälkeen kilpailureitille, josta saavutaan maaliin pieni määrä kerrallaan.

Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle

Pelastustie on hälytysajoneuvoille tarkoitettu ajotie. Pelastusteiden ja muiden ajoreittien esteettömyys on osa yleisen urheilupuiston suunnittelua, jota tapahtuman järjestäjä noudattaa.

Tapahtuman henkilökunta on koulutettu opastamaan pelastuslaitos onnettomuuspaikalle onnettomuuden sattuessa. Pelastuslaitoksen opastamisen osalta vastuut on jaettu selkeästi.

Poistumisjärjestelyt

Tapahtuman järjestäjä noudattaa yleisen urheilupuiston suunnittelun mukaisia poistumisjärjestelyjä tarpeen mukaan.

Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointijärjestelyt

Tapahtuman häiriötilanteet, kuten sään aiheuttamat tilanteet voivat aiheuttaa tapahtuman keskeyttämistarpeen. Näissä tilanteissa reitin varrella olevat toimitsijat ohjeistavat kilpailijoita keskeyttämään ja hakeutumaan turvalliseen paikkaan. Sääolosuhteet pyritään kuitenkin huomioimaan ennakkoon ja tekemään päätös kilpailun aikataulun siirtämisestä tai kilpailun perumisesta. Vakavissa poikkeus-tilanteissa tapahtuma-alue tai osa siitä voidaan joutua evakuoimaan.

Tapahtuman keskeyttämisestä ja evakuoinnista päättää kilpailunjohtaja tai viranomainen.

Evakuointitilanteessa tapahtuman turvallisuushenkilöstö opastaa yleisöä poistumaan pois päin vaarasta käyttäen lähimpiä poistumisreittejä. Yleisön opastamisessa hyödynnetään tapahtuman kilpailukuulutusta.

Tilapäiset rakenteet

Tilapäinen rakenne	Määrä (kpl)	Koko
Teltta	2	9 m2 (yksittäisen teltan koko 3x3 m)

Telttojen osalta noudatetaan seuraavaa:

- Telttakangas on vaikeasti syttyvää materiaalia (SL1, DIN4102 B1 tai vastaava).
- Teltta on sijoitettu riittävän kauas rakennuksesta.
- Teltat ovat avoimia telttakatoksia ilman seiniä
- Teltan sijoituksessa on huomioitu myös pelastustiet sekä läheisten rakennusten poistumisreitit.
- Teltan valmistajan pystytysohjeita noudatetaan.
- Teltta on kiinnitetty tukevasti alustaansa valmistajan tai pätevän suunnittelijan ohjeen mukaisesti esimerkiksi betoni- tai vesipainoin.
- Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s ihmiset ohjataan pois telttojen läheisyydestä ja teltat puretaan.

Vaaralliset kemikaalit

Vaarallisia kemikaaleja ei ole käytössä

4. HENKILÖKUNNAN SEKÄ YLEISÖN PEREHDYTYS JA OHJEISTUS

Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Tapahtuman järjestelyiden henkilökunta on järjestelyorganisaatio, jolla jaetaan turvallisuusohjeet yhteisellä WhatsApp-viestikanavalla. Jokaisen osa-alueen turvallisuusasiat käydään läpi ennen tapahtuman alkua. Tiedonkulku tapahtuman aikaisista poikkeustilanteista tapahtuu edellä mainitulla tiedonkulkukäytännöllä.

Yleisön ohjeistus ja opastus:

Pelastussuunnitelma on osa kilpailuiden ennakkomateriaalia, joka ilmoitetaan kilpailusivuilla. Yleiset turvallisuuteen liittyvät ohjeet mainitaan kilpailuohjeissa. Ohjeistuksesta tiedotetaan erikseen tarvittavin osin kilpailukuulutuksella.

Henkilökunnalle annettavat ohjeet

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että yleisö noudattaa niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava kilpailunjohtajalle. Ota yhteys tapahtuman kilpailunjohtajaan myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita. Ennaltaehkäisyyn ja varautumisen keinot on kuvattu suunnitelman osiossa kaksi. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis- ja kaatumisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia esteitä. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreittien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan. Ennakoi liikenteenohjauksessa mahdolliset muun liikenteen aiheuttamat vaaratilanteet.
3. Kiinnitä huomiota tulipalon ennaltaehkäisyyn. Huomioi mahdolliset syttymislähteet sekä kiinnitä huomiota tavaroiden säilytykseen. Kartoita lähimmän alkusammutuskaluston sijainti.
4. Tarkkaile tilapäisten rakenteiden kiinnityksiä. Jos havaitset puutteita tilapäisten rakenteiden kiinnityksessä, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
5. Mikäli havaitset tapahtuma-alueella ruuhkautumista, puutu tilanteeseen ennaltaehkäisevästi. Huolehdi myös omalta osaltasi yleisön ohjauksesta ja opastuksesta.
6. Kiinnitä huomiota yleisön kuntoon ja mahdollisiin merkkeihin alkavasta häiriökäyttäytymisestä sekä puutu tilanteisiin ennaltaehkäisevästi.

HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
 2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
 3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA: Metsolantie 3, Kerava tai sijaintisi reitin varrella
 4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
 5. TOIMI ANNETTUIEN OHJEIDEN MUKAAN
 6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
 7. OPASTA APU PAIKALLA
- Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

1. Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon 050-5904590. Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

2. Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

➔ **Hengitys on normaalia.**

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tuloon asti.

➔ **Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.**

Aloita elvytys.

4. Aloita paineluelvytys.

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suorin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

5. Puhalla 2 kertaa.

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2 (30 painallusta ja 2 puhallusta)

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Tulipalotilanteessa

Ilmoita tulipalosta järjestelyorganisaation viestiryhmään ja kilpailunjohtajalle sekä toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa.
- Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä.
- Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina.
- Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

- Muista! Savu tappaa. Älä siis viivyttely palavassa tilassa. Älä koskaan poistu savuiseen tilaan.

Rajoita palon leviämistä sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmanvaihto.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

Vaikeassa sääolosuhteessa

Kilpailun vastuuhenkilöt tarkkailevat sääolosuhteita kilpailun aikana ja päättävät tarvittaessa toimenpiteistä. Jokainen järjestelyorganisaation jäsen toimii osaltaan seuraavasti:

1. Pyri rauhoittamaan yleisöä.
2. Mikäli sääolosuhde yltyy vaikeaksi, ohjaa yleisö pois tilapäisten rakenteiden, puiden ja irtaimiston läheisyydestä. Jos mahdollista, ohjaa yleisö siirtymään sisätiloihin (ei telttoihin!).
3. Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s ihmiset ohjataan pois telttojen läheisyydestä ja teltat puretaan. Mikäli valmistaja on antanut muita ohjeita, noudatetaan niitä.
4. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti ja seuraa kilpailukuulutusta.

Väentungostilanteessa

Ilmoita väentungoksesta kilpailunjohtalle ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Pyri rauhoittamaan yleisöä.
2. Ohjaa yleisöä poispäin väentungoksesta.
3. Valmistaudu kilpailunjohtajan antamiin ohjeisiin, jotka annetaan kilpailukuulutuksella ja tapahtuma-alueen evakuointiin.
4. Mikäli tapahtuma-alue tai sen osa joudutaan evakuoimaan, toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti. Ohjaa yleisöä käyttämään lähintä poistumisreittiä, mikäli se on turvallista.

5. LIITTEET

Pohjakartta	X
Tarkistuslista	X

Tarvittaessa:

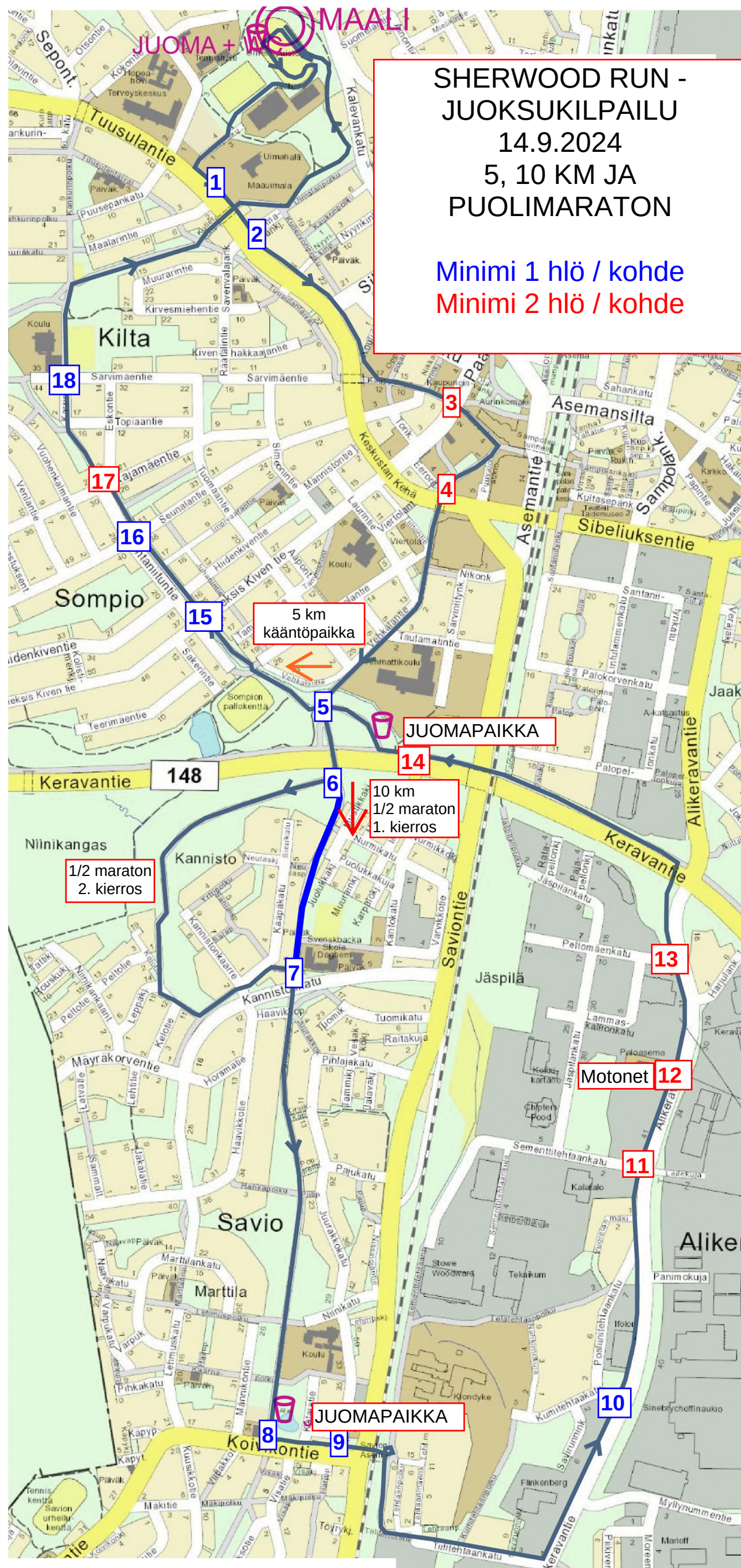
Ensiapusuunnitelma	
Ilmoitus tuliesityksestä	
Ilmoitus tehosteiden käytöstä	
Ilmoitus ilotulitusnäytöksestä (toimitetaan poliisille)	
Liikennesuunnitelma	X
Muut liitteet	

TARKISTUSLISTA

	OK	Ei käytössä	Korjattava / korjauksen vastuhenkilö
Pelastussuunnitelma on laadittu ja toimitettu pelastuslaitokselle viimeistään 14 vrk ennen tapahtumaa.	X		
Tarvittavat ilmoitukset muille viranomaisille (mm. poliisi, Tukes, ympäristön- ja terveysuojeluviranomaiset, rakennusvalvontaviranomaiset, aluehallintovirasto) on tehty ja viranomaisluvut on hankittu.	X Tapahtumalupa on haettu lupapiste.fi palvelun kautta		
Alkusammutuskalustoa on riittävä määrä. Kalusto on esteettömästi saatavilla ja sen sijainti on opastettu.	X		
Tapahtumaan on varattu riskiarvion perusteella määritelty ensiapuvalmius.	X		
Tapahtuma-alueen tai -tilan maksimihenkilömäärä on tiedossa ja sitä valvotaan.		X	
Palo-ovet ovat itsestään sulkeutuvia ja salpautuvia. Palo-ovia ei kiillata auki.		X	
Pelastustiet ovat merkitty asianmukaisesti ja ne pidetään esteettöminä.		X Keravan kaupunki	
Poistumisreitit ovat kulkukelpoisia sekä esteettömiä.	X		
Käytettävät sisusteet ovat paloturvallisia.		X	
Tapahtuman keskeyttämisen ja evakuoinnin järjestelyt on suunniteltu ja ohjeistettu etukäteen.	X		
Tilapäisten rakenteiden osalta noudatetaan valmistajan antamia ohjeita sekä muita määräyksiä ja ohjeita.	X		
Tilapäisten sähköasennusten osalta noudatetaan määräyksiä ja ohjeita.		X	
Energiajakelun katkoksiin on varauduttu.	X		
Tuliesityksestä on tehty ilmoitus pelastusviranomaiselle viimeistään 14 vuorokautta ennen esitystä.		X	
Pyroteknisten tehosteiden käytöstä on tehty ilmoitus pelastusviranomaiselle viimeistään 14 vuorokautta ennen aiottua käyttöä.		X	
Ilotulitusnäytöksen järjestämisestä on ilmoitettu paikkakunnan poliisille viimeistään 14 vuorokautta ennen näytöksen järjestämistä.		X	
Tilapäismajoituksesta on tehty ilmoitus pelastusviranomaiselle viimeistään 14 vuorokautta ennen majoituksen alkamista.		X	
Vaarallisten kemikaalien käytön sekä säilytyksen osalta noudatetaan määräyksiä ja ohjeita.		X	
Automaattiselle paloilmoittimelle on tehty tarvittavat irtikytkennät ja korvaava palovartiointi on järjestetty.		X	
Tapahtuman henkilöstö on perehdytetty ennaltaehkäisyyn ja varautumisen järjestelyihin.	X		
Henkilökunta on perehdytetty toimintaohjeisiin mahdollisessa onnettomuustilanteessa.	X		
Yleisön ohjeistuksesta ja opastamisesta on huolehdittu.	X		

**SHERWOOD RUN -
JUOKSUKILPAILU**
14.9.2024
5, 10 KM JA
PUOLIMARATON

Minimi 1 hlö / kohde
Minimi 2 hlö / kohde



SHERWOOD RUN



Palkinnot ja huolto

1/2 Maraton
kierrokselle

MAALI

Numerot

Kilpailutoimisto ja EA

Varustesäilytys
Numeroiden nouto
klo 10.30 alkaen.

1/2 Maraton
kierrokselle

LÄHTÖ

WC

Jäähalli

Jäähalli

P

Yleinen pysäköintialue
Metsolantie 3, Kerava